

सुलगते रहे कई बड़े ट्रांसफार्मर

आग पर काबू पाने के बाद भी कई बड़े ट्रांसफार्मर 25 घंटे बाद भी सुलगते रहे। इन सुलगते ट्रांसफार्मरों पर 3-4 बार दमकल गाड़ियों से बौछारे की गई हैं, लेकिन इसके बाद भी ट्रांसफार्मर सुलग रहे हैं। दमकल कर्मी दोपहर बाद भी इस सुलगते ट्रांसफार्मरों को पानी की बौछारों से बुझाने का प्रयास करते रहे।

रायपुर के गुदियारी बिजली सब स्टेशन के गोदाम में शुक्रवार दोपहर लगी भीषण आग दूसरे दिन भी दहकती रही। इस आग को बुझाने के लिए राज्य के कई जिलों से दमकल विभाग की टीम को बुलाया गया, जो रातभर कड़ी मशक्कत करते हुए करीब 32 हजार लीटर पानी की बौछारें कर आग पर काबू पाया, लेकिन इसके बाद भी कई बड़े ट्रांसफार्मर में आग सुलगते रही, जिस पर काबू पाने का काम दूसरे दिन दोपहर तक चलता रहा। इधर भीषण आग कैसे लगी इसकी जांच और आगजनी से कितना नुकसान हुआ है इसका आंकलन अभी तक नहीं किया गया है।

POOJA  
**MISTIQ**

God-blessed Product

मजबूती और सुविधा का संगम

+91 9912000025 Follow us on

# हरिभूमि

छत्तीसगढ़, मध्यप्रदेश, हरियाणा व दिल्ली से एक साथ प्रकाशित

समाचार ही नहीं, विचार भी

## शेष रह गए अवशेष...

दूसरे दिन भी दहकता रहा बिजली का गोदाम, प्रत्यक्षदर्शी ने कहा- चिंगारी के बाद वायर टूटकर गिरा फिर लगी आग

फोटो : भूपेश जांगड़े/ किशन लोखंडे

32 हजार लीटर पानी की बौछारें फिर पाया आग पर काबू

लक्ष्मण लेखवानी ►► रायपुर

आगजनी के दूसरे दिन भी घटना स्थल पर प्रशासनिक अधिकारियों की टीम सहित पूरा अमला मौजूद रहा जो आग बुझाने से लेकर अन्य व्यवस्थाओं में लगे रहे। हरिभूमि की टीम भी इस पूरे हादसे की पड़ताल करने मौके पर पहुंची। इस दौरान एक प्रत्यक्षदर्शी ने बताया कि आग गोदाम के एक किनारे के ऊपर से गुजरी बिजली वायर में हुए शॉर्ट सर्किट के कारण लगी है। इस वायर में पहले काफी देर तक चिंगारी उठते रही। इसके बाद वायर टूटकर ट्रांसफार्मरों पर जा गिरी, जिसके बाद आग लग गई। उसने यह भी बताया कि आग इतनी ►►शेष पेज 7 पर

### घटना की जांच के लिए उच्च स्तरीय टीम गठित

छत्तीसगढ़ स्टेट पावर डिस्ट्रिक्ट कंपनी लिमिटेड के महाप्रबंधक पीके कश्यप ने इस घटना की जांच के लिए उच्च स्तरीय टीम गठित की है। इस टीम में कार्यपालक निदेशक मीमसिंह कंवर, कार्यपालक निदेशक संदीप वर्मा, अतिरिक्त मुख्य अभियंता यशवंत शिलेदार, अतिमहाप्रबंधक वित्त गोपाल मूर्ति, मुख्य सुरक्षा अधिकारी ए श्रीनिवास राव एवं अधीक्षण ►►शेष पेज 7 पर

### पुलिस जांच कर रही

ट्रांसफार्मर यार्ड में आग कैसे लगी इस बात की बिजली विभाग, फायर ब्रिगेड के अलावा पुलिस अपने एंगल से जांच कर रही है। एसएसपी संतोष सिंह के मुताबिक घटना स्थल के पास लगे सीसीटीवी कैमरे की जांच करने बिजली विभाग से डीवीआर मंगाया गया है। इसके साथ ही आस-पास लगे सीसीटीवी कैमरों की पुलिस टीम जांच कर रही है। जांच कमेटी की रिपोर्ट आने के बाद पुलिस सुरक्षा बिंदु की अलग से जांच करेगी।



### प्रशासन ने मुआवजा के रूप में दिए 9-9 हजार प्रभावितों ने कहा- नुकसान ज्यादा का हुआ

गोदाम में आगजनी की घटना के दूसरे दिन ही जिला प्रशासन ने प्रभावित घरों के परिवारों को 9-9 हजार रुपए आर्थिक सहायता राशि के रूप में दी है। इस राशि के अलावा जिस-जिस घर की पानी टंकी और पाईप कनेक्शन को नुकसान पहुंचा है। उन घरों में नई पानी टंकी व पाईप कनेक्शन फ्री में लगाया गया है। इधर प्रभावितों में कपिल शर्मा, सदानंद सिंह, नूतन साहू, अमृत मिस्त्री आदि का कहना है कि नुकसान 40-50 हजार का हुआ है, जबकि मुआवजा सिर्फ 9-9 हजार रुपए दिए गए हैं। उन्होंने यह भी बताया कि इस कालोनी को ►►शेष पेज 7 पर

### प्रशासनिक सक्रियता का असर, जनहानि नहीं

इतनी बड़ी आगजनी की घटना होने के बाद भी सुखद यह है कि इस घटना में कोई भी जन हानि या कोई घायल नहीं हुआ है। आगजनी की घटना के तत्काल बाद प्रशासनिक अमला सक्रिय हुआ था। उर्जा विभाग के चेयरमैन पी. दयानंद ने कमान संभालते हुए आग पर तत्काल काबू पाने की व्यवस्था कराई। इधर मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय से लेकर कलेक्टर गौरव सिंह, एसएसपी संतोष सिंह और निगम कमिश्नर सहित अन्य प्रशासनिक अधिकारी भी मौके पहुंचकर आगजनी की जानकारी लेकर लोगों की सुरक्षा से लेकर अन्य इंतजाम कराने की व्यवस्था तत्काल कराई गई। इतनी भीषण आगजनी के बाद कोई घायल नहीं हुआ। जिनके घरों को नुकसान हुआ उन्हें तत्काल मुआवजा भी दिया गया।

## 'मितरों, भ्रष्टाचारियों के खिलाफ एक्शन लूंगा' एक-एक को जुमला पार्टी में भर लूंगा



अखिल भारतीय कांग्रेस कमेटी द्वारा जनहित में जारी.

**STARSHINE®**  
QUALITY THAT MATTERS

● अच्छे अच्छे को

NEW  
ARRIVALS

बेस्ट

कर दें !

#BeatTheHeat



High Grade  
Alumunium Blade



High Grade  
Plastic Body

Mob no. 8305582399

A Wide Range Of Air Coolers from **STARSHINE.**

starshine.co.in

**DEALER | RAIPUR :**Friends Electronics 7771029557 • **RAJIM :**Shailesh Electronics 9302416494 • **ABHANPUR:** Bhairunath Electronics 9893701415 • **AARANG:** Deeksha Electronics 9977258421 • **MANDIRHASAUD :** Ravindra Electronics 9329467124 • **BHILAI-3 :** Parakh Brothers 8319216002 • **DONGARGARH :** Bindal Electronics 7697978787,9697978787, Kesarwani Marketing 9425569228 • **DONGARGAON :** Chamma Electronics 9993399266 • **SARAIPALLI :**Shree Electricals & Electronics 9691847410 • **GARIYABAND :**Raza Traders 9981048601 • **PAKHANJORE:**Rajesh Electronics 6266221051 • **BANDE:** Sukendra Radio 9425599637 • **SIMGA :**Arun Electronics 8889866868 • **BEMETARA:** Suresh TV and Enterprises 9981738385 • **BALODABAZAR :**Kiran Furnitures & Electronics 9826145234, 9039736400 • **SHEORINARAYAN :** Kesarwani Enterprises 9406085396 • **BANDHABAZAAR :** Thakkar Electronics 7999446799 • **PANDATARAI :** Shivam Mobile 9893424318 • **CHHURIYA :** Arihant Enterprises 9424238072 • **MAHASAMUND :** Kishore Radio 9302713300, Ashirvad Mobile 8959582001 • **BEMETARA :** J.S. Furniture 9993785719 • **KESHKAL :** Muskan Metal and Gift Corner 9893193992 • **NARAYANPUR :** Sidharth Electronics 7587809000 • **BHANUPRATAPPUR :** Radio Corner 9424123811 • **BIJAPUR :** Sanjay Trading Company 9425226664 • **GANDAI :** Uttam Enterprises 9993250248 • **SUKMA :** Arihant Markating 7587883211, New Maheshwari Electronics 9406468000 • **KORAR :** Jagdamba Electronics 6260120137 • **DHAMTARI :** National Electronics 9770641677,Shree Electronics 9827113968 • **CHUIKHADAN :** SONY ELECTRONIC 8120872391, Dewangan Electronics 9399684041 • **SARIYA :** Munna ELECTRONICS 9752903139 • **JALBANDHA :** Om Electronics 9669056131 • **BEMETARA :** Arora Radio 9993785719 , 9425561359 • **BHATAPARA :** Prakash Modi & Company 9826119411 • **BERLA :** Vandana Electronic 7694069502 • **AHIWARA :** Mamta TV 7000767957 • **DHAMTARI :**Chitra Palace 91 86548 06336 • **RAJIM :**Maa Kara Electronics 98265 08703, Himalaya Electronics 98266 42526 • **PATAN :**Shubham Enterprises 99775 59869 • **RANITARAI :** Anil Enterprise 99932 41891, 79990 76186, Neha Electronics 9752024691 • **BARAMKELA :** Shardha Electronics 9669940509

ज्योतिष सम्मेलन में  
पांच बड़ी भविष्यवाणियां

डॉ. नीना

डॉ. देवेन्द्र  
पांडेयओम नारायण  
तिवारी

छत्तीसगढ़, मध्यप्रदेश, हरियाणा व दिल्ली से एक साथ प्रकाशित

समाचार ही नहीं, विचार भी

## 2028 तक छाप रहेंगे मोदी



नरेन्द्र मोदी

पीएम नरेन्द्र मोदी की राशि में मंगल की महादशा प्रभावी है। इसके प्रभाव से विश्व पटल पर वे 2028 तक छाप रहेंगे। साथ ही देश का मान-सम्मान और गौरव भी बढ़ेगा। केन्द्र व राज्य की सरकारें जनहित में कई बड़े काम करेंगी।

अब की बार... नहीं 400 पार  
पर बन जाएगी भाजपा सरकार

लवकुश शुक्ला ►► रायपुर

अमलेश्वर स्थित श्री महाकाल धाम में आयोजित विराट ज्योतिष सम्मेलन में प्रदेशभर के ज्योतिषाचार्यों ने शनिवार को शिरकत की। हरिभूमि ने ज्योतिषियों से पांच प्रमुख भविष्यवाणियां पूर्ण। पांचों ने बताया पीएम नरेंद्र मोदी छाप ►►शेष पेज 7 पर

अमलेश्वर में आयोजित विराट सम्मेलन में ज्योतिषाचार्यों ने हरिभूमि के सवालों के लिए जवाब

## विष्णु साबित होंगे दूसरे योगी

विष्णुदेव  
साय

ज्योतिषाचार्य डॉ. देवेन्द्र पांडेय की मानें तो यह वर्ष मेष, वृषभ और मिथुन राशि के जातकों के लिए सर्वश्रेष्ठ है। वृषभ राशि के जातक सीएम विष्णु देव साय का कद लोकसभा चुनाव के बाद राष्ट्रीय स्तर पर बढ़ेगा। वे छग के लिए यूपी के सीएम योगी आदित्यनाथ की तरह ही जनहित में सुखर होकर बात ही नहीं, काम भी करेंगे।

## जारी रहेगा संघर्ष

सोनिया व  
राहुल

वास्तुविद व टैरो कार्ड रीडिंग करते हुए डॉ. नीना ने सवाल के जवाब में कार्ड निकाले, इसमें राहुल के नाम से रंग वैप निकला। वहीं सोनिया को टैन एंड पेटा कार्ड मिला। इसे देखने के बाद उन्होंने बताया कि सत्ता में आने के लिए अभी इन्हें संघर्ष करना पड़ेगा।

## दिल्ली में आप का जलवा

अरविंद  
केजरीवाल

इस बार लोकसभा चुनाव को लेकर मोदी सन गाड़ मिला। इसके आधार पर डॉ. नीना ने कहा कि मोदी अभी किंग की तरह दुनियाभर में छाप रहेंगे। दिल्ली में आम आदमी पार्टी का वर्चस्व कायम रहेगा। परावरण के लिहाज से मौसम की मार देश ही नहीं, बल्कि प्रदेश में भी अपेक्षा से ज्यादा प्रभाव भी छोड़ेगा।

## 325 सीट से ज्यादा नहीं

सूर्य ग्रहण का प्रभाव और 4 जून को आ रहा रिजल्ट छलावा साबित होगा। पार्टी 325 से ज्यादा सीट नहीं जीतीगी। ज्योतिषाचार्य डॉ. देवेन्द्र पांडेय का दावा है कि केंद्र में भाजपा गठबंधन की सरकार बनेगी लेकिन अबकी बार 400 पार का नारा सही साबित नहीं होगा। चुनाव पर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का प्रभाव बेहद रहने वाला है।



रायगढ़ से महाराष्ट्र जा रही मालगाड़ी का दोपहर 2 बजे इंजन का तापमान 48 डिग्री दर्ज किया गया। लोको पायलट ने बताया कि यह शुरुआत है। मई तक यह 50 से 60 तक पहुंच जाएगा।

दोपहर 2: 35 को रायपुर-सिकंदराबाद एक्सप्रेस का इंजन 42 डिग्री मिला, जो स्टेशन के तापमान से 8 डिग्री अधिक था। लोको पायलट ने बताया कि अब गर्मी में 5 लीटर रोज पानी पीते हैं, ताकि सेहत खराब न हो।

दोपहर तीन बजे ब्लांगेश्वरी एक्सप्रेस के जनरल कोच का तापमान 45 डिग्री दर्ज किया गया, वहीं खाली कोच का तापमान 41 तक रहा। गर्मी और मीड़ के कारण कोच में तापमान शाम 6 बजे तक बना रहा है।

गर्मी शुरू होने के साथ ही लोको पायलट की तबीयत अब बिगड़ने लगी है। रेलवे ने 2013 में इंजनों में एसी लगाने रेल बजट में घोषणा की थी, जिसे अभी तक पूरा नहीं किया है। डब्ल्यूएजी- 9 मॉडल की इंजनों में एसी नहीं लगाने से लोको पायलट को तेज गर्मी के बीच 45 से 48 डिग्री में ट्रेन चलाना पड़ रहा है।

## बाहर टेम्परेचर 41 डिग्री

## रेल इंजन के भीतर हरिभूमि की जांच में निकला 48 डिग्री, बोगी में 43

ललित राठोड़ ►► रायपुर

तेज गर्मी काम करने से रक्तचाप, हाइपरटेंशन जैसी अन्य बीमारी भी होने लगी है। बाहर के तापमान से इंजन का पारा बाहर से 5 से 10 डिग्री अधिक हो गया है। हरिभूमि ने शनिवार को रेलवे स्टेशन से लेकर जनरल कोच और इंजन में पारा रिकॉर्ड किया, तो चौकाने वाले आंकड़े सामने आए। जनरल कोचों में जहां भारी उमस, भीड़ और गर्मी की वजह से तापमान 43 से 45 डिग्री रिकॉर्ड किया ►►शेष पेज 7 पर



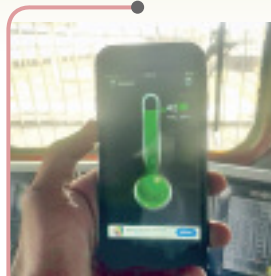
हरिभूमि लाइव

## पुराने इंजनों में एसी नहीं

रेलवे ने इंजनों में एसी लगाने की घोषणा की थी। पुराने इंजनों को मॉडिफाई कर एसी लगाना था, लेकिन अभी तक नहीं लगा है। गर्मी में इंजन का तापमान बाहर से 10 डिग्री तक अधिक होता है। - जय शंकर, लखि, लोको पायलट संघ

## 120 की रफ्तार में आग के सामान गर्म हवा

शहर में शनिवार को दोपहर 12 से 3 बजे तक गर्मी 40.6 रही। इसी तापमान में हरिभूमि ने इंजन, गार्ड केबिन और कोचों का तापमान जांच किया। एक्सप्रेस ट्रेन का तापमान 48 डिग्री दर्ज किया गया जो, सामान्य की तुलना 8 डिग्री अधिक था। लोको पायलट ने बताया, गर्मी बढ़ने से इंजन का तापमान 60 डिग्री तक पहुंच जाता है। वर्तमान में दोपहर से शाम तक ►►शेष पेज 7 पर



सात लीटर पानी पीने के बाद भी नहीं बुझ रही प्यास, बगैर पंखा और एसी 9 घंटे चला रहे रेल



रेलवे ने 2013 में लोको इंजन में एसी लगाने की घोषणा की थी, तब से जारी है मांग

## कांग्रेस ने घोटाले तो किए ही ईमान भी खा गए: डॉ. मोहन



हरिभूमि न्यूज ►► कवर्ध

राजनांदगांव लोकसभा के लिए चुनावी शंखनाद हो गया। मध्यप्रदेश के मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव और छत्तीसगढ़ के मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय ने सरदार पटेल मैदान में लोकसभा

मुख्यमंत्री साय ने कहा-भूपेश को ऐसे हराना है कि राजनांदगांव की तरफ देखें भी न

वर्षों तक पूर्व मुख्यमंत्री रमन सिंह ने छत्तीसगढ़ को संवारने का काम किया पर कांग्रेस ने सब खराब कर दिया। कांग्रेस ने कोयला, रेत, गोबर, चावल का घोटाला तो ►►शेष पेज 7 पर

भूपेश को ऐसे हराना है कि राजनांदगांव की तरफ देख भी न सके

श्री साय ने कहा कि कांग्रेस ने अपने 5 साल के शासनकाल में कवर्धों को अंशित कर दिया था। यहां के तत्कालीन विधायक मोहनमद अकबर की शह पर सनातनियों को दोड़ा-दोड़ा कर पीटा गया, हिन्दू ध्वज का अपमान किया गया। भुनेश्वर साहू की हत्या हुई। पिछले 5 वर्षों में कवर्धों ने क्या-क्या नहीं देखा, लेकिन कवर्धों की जनता ने भी बता दिया कि जीत हमेशा सत्य की होती है, सनातन की होती है। यहां से कांग्रेस को उखाड़ फेंका और अब भूपेश बघेल की भी ऐसे हराना है, ►►शेष पेज 7 पर

## नवजात की तरस्करी, एक बच्चे की कीमत पांच लाख

हरिभूमि न्यूज ►► नई दिल्ली

सीबीआई ने नवजात बच्चों की तरस्करी का भंडाफोड़ किया है। इस मामले दिल्ली में कई अस्पतालों पर छापेमारी की गई और तीन नवजात बच्चों को बचाया। इन बच्चों को दिल्ली के केशवपुरम इलाके से बचाया गया है। फिलहाल सीबीआई इस पूरे मामले की जांच कर रही है।

## दिल्ली में बच्चे चुराने वाले गिरोह का पर्दाफाश, सात आरोपी धरे गए

सीबीआई ने की बड़ी कार्रवाई, दो शिशुओं को बचाया गया



ऐसे होती थी बच्चों की खरीदी-बिक्री गिरोह के लोग वास्तविक माता-पिता के साथ-साथ 'सुरोगेट' माताओं से भी बच्चे खरीदते थे। उसके बाद शिशुओं को चार से छह लाख रुपए प्रति बच्चे की कीमत पर बेचते थे। नकद और अन्य दस्तावेज जप्त किए।



बंगलोर 183/3 vs राजस्थान 189/4  
6 विकेट से जीता रॉयल्स  
100\* रन, जोस बटलर प्लेयर ऑफ द मैच  
आज का मैच  
मुंबई vs दिल्ली  
समय : दोपहर 3.30 बजे  
लखनऊ vs गुजरात  
समय : शाम 7.30 बजे

## विराट कोहली ने जड़ा सत्र का पहला शतक

जयपुर। महान बल्लेबाज विराट कोहली ने आईपीएल 2024 का पहला शतक ठोक डाला है। शनिवार को कोहली ने कॅरियर का आठवां शतक जमाया। रॉयल चैलेंजर्स बंगलोर के कोहली 72 गेंदों में 113 रन बनाकर नाबाद रहे। कोहली के बल्ले से आईपीएल इतिहास का संयुक्त रूप से सबसे धीमा शतक निकला है। विराट ने अपनी सेंचुरी पूरी करने के लिए 67 गेंदों का सामना किया। मनीष पांडे ने 2009 यानी आज से 15 साल पहले इतनी गेंदों का सामना करते हुए सेंचुरी ठोकी थी।

## नड्डा, पांच अन्य ने रास की सदस्यता की शपथ ली

नई दिल्ली। राज्यसभा चुनाव में निर्वाचित भाजपा अध्यक्ष जे.पी. नड्डा और पांच अन्य नेताओं ने उच्च सदन की सदस्यता की शपथ ली। राज्यसभा के सभापति जगदीप धनखड़ ने सभी को शपथ दिलाई। धनखड़ के कार्यालय ने शपथ-ग्रहण की तस्वीरें साझा की।



12+ करोड़ किसान परिवारों को हर साल ₹6000 सीधे स्वाते में

4+ करोड़ किसानों को मिला किसान क्रेडिट कार्ड का लाभ

23+ करोड़ किसानों की फसलों का बीमा

किसानों को सबसे ज्यादा फसलों पर MSP का लाभ

उपज की रिकॉर्ड स्वरीद से किसानों की आय बढ़ी

ड्रोन वीडियों को ₹1200+ करोड़ का फंड

प्राकृतिक खेती, नैनो यूरिया से उपजाऊ बन रही जमीन

श्रीअन्न (मिलेट्स) को मिला अंतरराष्ट्रीय सम्मान

23+ करोड़ किसानों को सॉयल हेल्थ कार्ड

नीयत सही तो नतीजे सही

ये तो बस ट्रेलर है, अभी तो हमें देश को बहुत आगे लेकर जाना है



फिर एक बार

मोदी सरकार

कमल का बटन दबाएं

भाजपा को जिताएं

350 13 COUNTRIES

मल्लाबार गोल्ड & डायमंड्स

बेहतरीन कीमत पर पाएं सबसे बेहतरीन!

एडवांस बुकिंग शुरू!

बुकिंग के लिए एडवांस में काग से कम 5% का अनुदान करते सोने की कीमत में आने वाले उत्तम-कमाल से खुद को बचाते खरीदारी के सच्चे बुकिंग घर या सलून पर, जो भी कम हो, उस दर पर आपूर्ण करें।

आइए हम बनाएं इसे एक समृद्ध उत्सव!

मेकिंग चार्ज पर 25% तक की छूट सोने के आभूषण की खरीद पर।

मेकिंग चार्ज पर फ्लैट 25% की छूट पाएं प्रेरित/एल के राज नडित आपूर्ण की खरीद पर।

हीरों की कीमत पर 25% तक की छूट हीरों के आभूषण की खरीद पर।

ऑफर 14 अप्रैल तक मान्य है।

10 MALABAR PROMISES

संपूर्ण पारदर्शिता आजीवन फ्री मेंटेनेंस का वादा

गोल्ड एक्सचेंज पर शुरू-कटौती 100% MUID अनुदान सोना

जोड़े-परछे और प्रमाणित हीरे

वायबैक की गारंटी कॉमर्सीयल/रेजिडेंसी इश्योरेस

फैमर प्राइस पॉलिसी डिमैन्डारी से निर्मित सोना

उचित धार्मिक परिवेश

ट्विन टवर, नरेश मार्केटिंग बिल्डिंग, मेन रोड, पंडरी, रायपुर। 0771 2220916, 8714602529

BUY ONLINE AT: malabargoldanddiamonds.com | INDIA | AUSTRALIA | CANADA | UK | USA | SINGAPORE | MALAYSIA | UAE | QATAR | KSA | OMAN | KUWAIT | BAHRAIN





भारत निर्वाचन आयोग  
Election Commission of India



iOSAndroid

#IVoteForSure  
#MeraVoteDeshKeLiye

स्वतंत्र एवं निष्पक्ष चुनाव में अपनी भूमिका निभायें  
QR कोड स्कैन कर cVigil ऐप डाउनलोड करें और किसी भी आदर्श आचार संहिता के उल्लंघन की रिपोर्ट करें



राजकुमार राव  
स्टारट्रिप आइकॉन, ईसीआई

चुनाव का पर्व  
DESH KA GARV  
LOK SABHA ELECTION 2024

CBC 52101/13/00004/2425

## रामायण के सेट से तस्वीरें लीक, मोबाइल पर लगा बैन



मुंबई। फिल्म रामायण के सेट से लगातार तस्वीरें लोक हो रही हैं। इन सभी बातों से डायरेक्टर नितेश तिवारी काफी अपसेट हैं। सबसे पहले फिल्म रामायण के सेट की इंटरनेट पर तस्वीरें लीक हुईं। अब सोशल मीडिया पर दशरथ बने अरुण गोविल और कैकयी बनीं लारा दत्ता का लुक रिवील हो गया है। लंबी दाढ़ी और बालों में अरुण गोविल को पहचान पाना मुश्किल है। यूं स्टार्स की फोटोज लीक होने से मेकर्स काफी परेशान हैं। इसलिए अब डायरेक्टर नितेश तिवारी ने अहम फैसला लिया है। सूत्र के हवाले से बताया कि सेट पर नो फोन पॉलिसी लागू की गई है।

## अदा में एक प्राइवेट पर्सन हूं

एक्ट्रेस को सुशांत सिंह राजपूत के अपार्टमेंट के बाहर देखे जाने के बाद ऐसी चर्चा होने लगी कि अभिनेत्री अभिनेता के अपार्टमेंट को या तो खरीदने वाली हैं या फिर यहां वह किराये से रहेंगी। हालांकि, अब तक अदा ने इन खबरों पर चुप्पी साध रखी थी। एक इंटरव्यू में अदा शर्मा ने सुशांत सिंह राजपूत के अपार्टमेंट के बाहर खुद को देखे जाने पर रिएक्शन देते हुए कहा, फिलहाल मैं बस यही कहना चाहूंगी कि मैं सभी के दिलों में रहती हूं। बोलने का एक सही समय होता है। जब मैं वह जगह देखने गई थी तो मीडिया का ध्यान देखकर हैरान रह गई थी। मैं एक प्राइवेट पर्सन हूं। मुझे अपनी फिल्मों के लिए लोगों की नजरों में रहना पसंद है, लेकिन मैं हमेशा ही अपनी पर्सनल लाइफ को लेकर प्राइवेट रही हूं। मैं अपनी प्राइवैसी की रक्षा करती हूं। अदा ने आगे कहा, 'मुझे लोगों का ढीले-ढाले कमेंट करना पसंद नहीं है मुझे यह पसंद नहीं आया। मैंने उनके बारे में कुछ कमेंट पढ़े। मेरा मतलब है, आप मुझे ट्रोल् कर सकते हैं, लेकिन किसी ऐसे व्यक्ति को ट्रोल् न करें जो वहां मौजूद नहीं है या जिसके बारे में बोलने के लिए कोई नहीं है। मैं जल्द ही इस बारे में बोलूंगी कि मैं कहाँ रहती हूँ, लेकिन अभी मैं लाखों लोगों के दिलों में रह रही हूँ, वो भी बिना किराये के।



## दो और दो प्यार का ट्रेलर रिलीज

मुंबई। अपनी आखिरी प्रदर्शित फिल्म नीयत में अपनी भूमिका से दर्शकों को प्रभावित करने वाली विद्या बालन इन दिनों अपनी अगली प्रदर्शित होने वाली फिल्म दो और दो प्यार को लेकर खासी चर्चाओं में हैं। इस फिल्म में वे प्रतीक गांधी के साथ दिखाई देंगी, जो हाल ही में प्रदर्शित हुई मडगांव एक्सप्रेस में नजर आए थे। रोमांटिक-कॉमेडी फिल्म 'दो और दो प्यार' का ट्रेलर जारी हो चुका है। विद्या बालन, प्रतीक गांधी, इलियाना डिक्रूज और सैथिल राममूर्ति अभिनीत फिल्म रोमांस की नई परिभाषा सिखाएगी। फिल्म का ट्रेलर कॉमेडी, इमोशन और रोमांटिक ट्विस्ट के साथ काफी दिलचस्प लग रहा है।



## भुवन बाम की ताजा खबर 2 का टीजर जारी

मुंबई। यूट्यूबर और एक्टर भुवन बाम की हिट वेब सीरीज 'ताजा खबर' के दूसरे सीजन का टीजर रिलीज कर दिया गया है। हिमांक गौर द्वारा निर्देशित 'ताजा खबर 2' की शूटिंग शुरू हो चुकी है और इसे जल्द ही ओटीटी प्लेटफॉर्मों पर डिज्नी+हॉटस्टार पर रिलीज किया जाएगा। 'ताजा खबर 2' के टीजर की शुरुआत भुवन बाम के किरदार वरुणा से होती है, जो कहता है कि जिंदगी बड़ी अजीब है। कभी कभी मौत से शुरू होती है। सीरीज की कहानी वंसत गावड़े उर्फ वरुणा की है और भुवन बाम ने उसी का किरदार निभाया है। एक भयानक खुलासे और तनावपूर्ण रिश्तों के बीच, यह एक ऐसे व्यक्ति की कहानी है, जिसे अचानक जादुई शक्तियां मिल जाती हैं। उससे उसकी जिंदगी में भारी उथल-पुथल मच जाती है। 'ताजा खबर' का पहला सीजन 5 जनवरी 2023 को डिज्नी+हॉटस्टार पर स्ट्रीम किया गया था, जिसे खूब प्यार मिला था।



## 48 की उम्र में जागी शादी करने की इच्छा

मुंबई। बॉलीवुड एक्ट्रेस सुष्मिता सेन आखिरी बार वेब सीरीज ताली और आर्या 3 में नजर आई थीं। दोनों सीरीज से उन्होंने खूब सुर्खियां बटोरीं। इसके अलावा वह अपनी पर्सनल लाइफ (सुष्मिता सेन वेडिंग प्लान) को लेकर भी चर्चा में रहती हैं। एक्ट्रेस अपने रिलेशनशिप और बॉयफ्रेंड को लेकर काफी सुर्खियों में रहीं। वहीं फैस को अब उनकी शादी का इंतजार है। हाल ही में एक्ट्रेस ने अपनी शादी के प्लान के बारे में बात की है। शादी करने के सवाल पर एक्ट्रेस ने कहा कि वह शादी जरूर करेंगी। उन्होंने कहा, 'यह कभी भी 'कभी नहीं' वाली स्थिति नहीं थी। चाहे जैविक घड़ी हो या समाज के नियम, ये कभी भी शादी करने का सही कारण नहीं है। जहां तक मेरी बात है तो अगर मेरे सामने वाला शख्स सही है और मेरे सभी मानकों पर खरा उतरता है तो मैं जरूर शादी करूंगी।' पर्सनल लाइफ की बात करें तो सुष्मिता लंबे समय से रोहमन के साथ अपने रिश्ते को लेकर खबरों में हैं। इस जोड़े ने 2018 में डेटिंग शुरू की और 2021 में एक इंट्राग्राम पोस्ट में दोनों ने अपने ब्रेकअप की घोषणा की।



## जैकलीन के किलर डांस मूव्स ने सोशल मीडिया पर लगाई आग

मुंबई। बॉलीवुड फिल्म एक्ट्रेस जैकलीन फर्नांडिस पहले ही अपनी खूबसूरती और एक्टिंग से दर्शकों को प्रभावित कर चुकी हैं। अब बारी है उनके कतिलान डांस मूव्स की। हाल ही में एक्ट्रेस जैकलीन फर्नांडिस का एक हॉट वीडियो सामने आया है। इसमें एक्ट्रेस अपने हिट गाने 'रिक्मी रिक्मी' पर डांस करती नजर आ रही हैं। इस डांस वीडियो में एक्ट्रेस का इस गाने के लिए ट्रैनिंग सेशन दिखाया गया है। इसमें एक्ट्रेस अपने दो को-डान्सर्स के साथ जोरदार प्रेक्टिस करती नजर आ रही थीं। सामने आए इस वीडियो में एक्ट्रेस जैकलीन फर्नांडिस व्हाइट शॉर्ट स्कर्ट और ब्लाउज के साथ 'रिक्मी रिक्मी' गाने पर डांस कर रही हैं। ये देखकर लोग हैरान रह गए। इस वीडियो में एक्ट्रेस जैकलीन फर्नांडिस जबरदस्त डांस करती नजर आ रही हैं। उनके मूव्स ने इंटरनेट पर आते ही तहलका मचा दिया। इस वीडियो के सामने आने के बाद लोग इस पर जमकर कमेंट करते नजर आए।

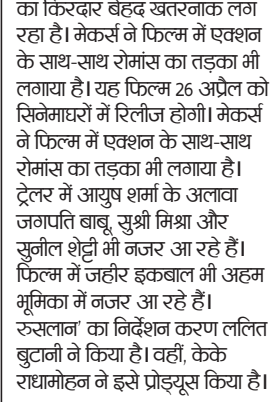
## 14 साल बाद हुआ फरदीन खान का कमबैक

मुंबई। फरदीन खान जहां 'हीरामंडी-द डायमंड बाजार' के जरिए 14 साल बाद एक्टिंग की दुनिया में कदम रख रहे हैं। वहीं, रियल लाइफ पिता-पुत्र की जोड़ी भी सीरीज में दमदार रोल निभाते हुए नजर आएंगे। उनके लुक भी फिल्म से रिवील हुए हैं।

इनके अलावा एक और हीरो का लुक भी रिवील किया गया है। 'हीरामंडी-द डायमंड बाजार' से फरदीन का लुक रिवील किया गया है। फरदीन खान ने वली मोहम्मद का किरदार निभाया है। वली मोहम्मद एक ऐसा नवाब है, जो हीरामंडी की महिलाओं के साथ खड़ा है और उको सपोर्ट करता है। फरदीन खान ने अपने इस किरदार को लेकर एक्साइटमेंट जताई है। उन्होंने कहा कि इस तरह के किरदार के साथ अपना नेटवर्क डेव्यू करना स्क्रीन पर एकदम सही कमबैक जैसा लगता है।

## एक्शन से भरपूर रुसलान का ट्रेलर लॉन्च

मुंबई। एक्टर आयुष शर्मा की आने वाली फिल्म 'रुसलान' का धमाकेदार ट्रेलर रिलीज हो गया है। फिल्म का टीजर और गाने पहले ही दर्शकों के बीच चर्चा का विषय बन चुके हैं। ट्रेलर रिलीज होने के बाद दर्शकों के बीच फिल्म को लेकर काफी उत्साह है। इस पावर पैक एक्शन फिल्म में आयुष शर्मा का किरदार बेहद खतरनाक लग रहा है। मेकर्स ने फिल्म में एक्शन के साथ-साथ रोमांस का तड़का भी लगाया है। यह फिल्म 26 अप्रैल को सिनेमाघरों में रिलीज होगी। मेकर्स ने फिल्म में एक्शन के साथ-साथ रोमांस का तड़का भी लगाया है। ट्रेलर में आयुष शर्मा के अलावा जगपति बाबू, सुश्री मिश्रा और सुनील शेट्टी भी नजर आ रहे हैं। फिल्म में जहीर इकबाल भी अहम भूमिका में नजर आ रहे हैं। रुसलान का निर्देशन करण ललित बुटानी ने किया है। वहीं, केके राधामोहन ने इसे प्रोड्यूस किया है।





दुर्द से जल्दी राहत



100% आयुर्वेद

पीठ दर्द

घुटनों का दर्द



दर्द बौंटो नहीं, मिटाओ!

हमें दर्द से आराम दिलाने की ताकत उसी के पास होती है, जो हमारे दर्द को गहराई से समझता है। दर्द की जड़ तक पहुँचकर, उसका तुरंत और अचूक समाधान देता है। जैसे **KWIK** दर्दनाशक तेल। जिसमें है **आयुर्वेदिक तेल - विषगर्भ, महानारायण एवं बृहतमास (68 जड़ी-बूटियों के संयोजन के साथ)** जो दर्द की गहराई तक जाए और लंबे समय के लिए दर्द से राहत दिलाए। तो अब बदन दर्द से लेकर जोड़ों का हर दर्द मिटाओ **KWIK** से और जियो जिन्दगी शान से।

हेल्पलाइन नंबर: **7070707020** सभी प्रमुख मेडिकल और आयुर्वेदिक स्टोर्स में उपलब्ध



D Y PATIL  
DEEMED TO BE  
UNIVERSITY  
NAVI MUMBAI

A state-of-the-art campus designed to offer world class Infrastructure to help students excel in the field of Education, Healthcare and Sports.

PROGRAMS OFFERED

► **Vijay Patil School of Management**  
BBA/MBA

► **School of Public Health**  
Bachelor's in Public Health  
Master's in Public Health (MPH)  
Executive MPH  
Master's in Public Policy (MPP)

► **School of Languages**  
BA in English Language  
BA in Spanish Language  
BA in German Language  
BA in French Language  
BA in Japanese Language  
BA in Chinese Language  
BA in Sanskrit Language

► **B.Sc Environment Studies**

► **School of Engineering ( RAIT )**  
B.Tech/M.Tech/MBA.Tech/Ph.D

► **School of Architecture**  
B.Arch/M.Arch

► **Center for Interdisciplinary Research**

► **School of Law**  
BA.LLB/B.Com LLB/LLB

► **School of Physiotherapy**  
BPT/MPPT

► **School of Pharmacy**  
B.Pharm/D.Pharm

► **School of Sports, Exercise & Nutrition Sciences**  
Bachelor of Sports Science (BSS)  
Master of Sports Science (MSS)

► **School of Medicine**  
MBBS/MD/MS / DM / M.Ch / Fellowships

► **School of Dentistry**  
B.D.S/M.D.S

► **School of Ayurveda**  
BAMS/MD/M.S

► **School of Creative Studies**  
B.A. in Business Communication & Media Studies  
B.A. in Performing Arts  
B.Sc. in Product Designing  
B.Sc. in Fashion & Apparel Studies  
B.Sc. in Interior Designing  
B.Sc. in Multimedia, Animation & VFX  
B.Sc. in Jewellery & Accessories Studies

► **B.Sc. in Forensic Sciences**

► **School of Yoga & Naturopathy**  
Bachelor of Arts in Yoga.  
Bachelors of Naturopathy & Yogic Science (BNYS)  
Masters of Arts in Yoga.  
Masters of Arts in Yoga & Naturopathy.

► **Center for Innovation & Incubation**

► **School of Hospitality & Tourism Studies**  
B.Sc Hospitality /B.Sc Culinary Studies/  
B.Sc Event Studies /B.Sc. in CruiseLine /M.Sc Tourism

► **School of Nursing**  
B.Sc Nursing /M.Sc Nursing /Ph.D Nursing

► **School of Allied Health Sciences**  
B.Sc/M.Sc

► **School of Occupational Therapy**  
BOT

72  
ACRE CAMPUS

30+  
DIVERSE INSTITUTIONS

100k+  
ALUMNI



NAAC A++  
Recognized by UGC

edX

MIT  
Massachusetts  
Institute of  
Technology

Address : DY Patil Deemed to be University  
Nerul (East), Sector 7, Navi Mumbai, 400706.  
Email - admission.office@dypatil.edu Website - www.dypatil.edu

+91 8431114455  
+91 9820197743





### जीवनशैली

#### शिखर चंद जैन

हम में से अधिकतर लोग सोचते हैं कि भरपूर धन-दौलत से ही आसानी से जिंदगी में स्वस्थ रह सकते हैं, खुशी महसूस कर सकते हैं। लेकिन ऐसा पूरी तरह सच नहीं है। दर्जनों प्रेक पुस्तकें लिखने वाले विद्वान लेखक डॉ. फ्रैंक क्रेन ने अच्छी सेहत और खुशहाल जिंदगी पाने के अचूक नुस्खे एक लेख में बताए हैं। यह लेख 'द अमेरिकन मैगजीन' में करीब सौ साल पहले (1920 के आस-पास) छपा था। इस लेख में उन्होंने स्वास्थ्य से संबंधित कई अनमोल सूत्र बताए हैं।

**कला से लगाव :** यह दुनिया खूबसूरत चीजों से भरी हुई है। लेकिन उस खूबसूरती का लुत्फ उठाना आप तभी सीख पाएंगे, जब आपको कला की समझ होगी। इसलिए कला से लगाव बढ़ाएं। जब आप कला की कद्र करने लगेंगे तो आपको इससे ऐसी खुशी मिलने लगेगी, जैसी भूख लगने पर स्वादिष्ट भोजन प्राप्त होने पर मिलती है। चित्रकला हो, काष्ठकला या मूर्तिकला जिसमें आपका मन रमे, उसमें कुछ समय जरूर दें।

**साहित्य से प्रेम :** जिसे साहित्य पढ़ने में रुचि होती है, उसे इसमें ढेर सारी खुशी और ज्ञान प्राप्त होता है। इसमें रुचि लेने से वैचारिक स्तर पर आप समृद्ध होते जाएंगे। साहित्य से प्रेम करेंगे, तो आपको जीवन से प्रेम होने लगेगा और ताजगी महसूस करने लगेंगे।

**संगीत का आनंद :** डॉ. फ्रैंक के अनुसार जिसे संगीत से प्यार नहीं, वो दुनिया का सबसे गरीब आदमी कहा जा सकता है। जिंदगी में सूर और ताल बनाए रखने के लिए संगीत में रुचि बहुत कारगर साबित होती है। यकीन करें, अगर आप अपनी आत्मा



को संगीत से सींचेंगे तो आपको आलौकिक आनंद महसूस होने लगेगा।

**घूमक्कड़ी का शौक :** शहरों में रहने वाले अधिकतर लोग दिन हो या रात चारदीवारी में ही घिरे रहते हैं। अधिकांश समय खुली, ताजा हवा में सांस नहीं ले पाते। स्वस्थ रहना है तो खुला आसमान, हरियाली भरे जंगल, जीवंतता के प्रतीक झरने आदि का आनंद उठाना सीखें। कभी खुले आसमान के नीचे लेट कर आकाश के तारे निहारें, हरी दूब पर लेटें, ताजा हवा के झोंकों में खुद को खुला छोड़ दें, पहाड़ों की गोद में यूँ ही घूमने चले जाएं, फिर देखिए कैसी खुशी मिलती है!



**संवेदनशील मन:** संवेदनशील बनना भी स्वस्थ रहने के लिए बहुत कारगर है। हृदय के दरवाजे हमेशा खोल कर रखें। दूसरों के सुख-दुख को महसूस करें और उनमें शक्ति हो। स्नेह, प्यार, मित्रता, रिश्ते आदि सुख और



खुशी देते हैं। इससे मन में सकारात्मकता बढ़ती है, जो स्वस्थ रहने में बहुत मददगार होती है।

**बच्चों से जुड़ाव :** अपने जीवन को सेहतमंद और खुशहाल बनाने के लिए बच्चों से जुड़ना भी बहुत प्रभावी होता है। बच्चे जिंदगी के मकान



का बेहद अहम हिस्सा होते हैं। इनसे जुड़ेंगे तो आप रोजमर्रा के अपने दुख-दर्द भूल जाएंगे।

**खेलकूद में रुचि :** क्या आप अखबार में आने वाले स्पोर्ट्स पेज को पढ़ते हैं? चेस, टेनिस, क्रिकेट कोई भी खेल खेलते हैं? अगर नहीं तो आपको पता होना चाहिए कि जो लोग खेलकूद पसंद नहीं करते, वे स्वास्थ्य और खुशी की दृष्टि से दुनिया के गरीब लोगों में शुमार होते हैं। अगर आप खेलते हैं या खेलकूद की गतिविधियों में दिलचस्पी लेते हैं, तो आप जीवन के कठिन दौर में भी खुश रहने की कला सीख लेंगे।



**आनंद की अनुभूति :** अपनी दिनचर्या की छोटी-छोटी चीजों में आनंद ढूँढ़ने की आदत आपको बहुत खुश और स्वस्थ बना सकती है। अपने बिस्तर की नरमी, भोजन का स्वाद और सुगंध, कपड़ों के रंग और डिजाइन, नंगे पांव मिट्टी पर चलने, ऑफिस की चाय, घर से दफ्तर तक का सफर, स्नान से मिलने वाली

## विश्व स्वास्थ्य दिवस आज

## मेडिकल केयर से अधिक लाभकारी है सेल्फ केयर

यह सही है कि बीमार होने पर हमें मेडिकल केयर की जरूरत पड़ती है। लेकिन सवाल है कि हम बीमार ही क्यों पड़ते हैं? अगर हम अपनी जीवनशैली के साथ आहार में समुचित बदलाव कर लें और सेल्फ केयर करें तो मेडिकल केयर की जरूरत ही नहीं पड़ेगी।



### आत्मप्रेरणा / राजयोगी बीके निकुंज

भगवान गौतम बुद्ध की उक्ति है-स्वास्थ्य सबसे बड़ा उपहार है, संतोष सबसे बड़ा धन है, बफादारी सबसे बड़ा संबंध है। इसी से समझा जा सकता है कि अच्छे स्वास्थ्य का हम सभी के जीवन में कितना महत्व होता है? जिसका शरीर स्वस्थ है, वही स्वस्थ कार्य कर सकता है। इसीलिए तो हम हमेशा अपने प्रियजनों के लिए खुशी और स्वास्थ्य की कामना रखते हैं, क्योंकि कोई भी व्यक्ति बीमार होकर अपनी मेहनत की कमाई को डॉक्टर और दवाइयों पर जाया करना नहीं चाहता। मनोवैज्ञानिकों के अनुसार मनुष्य वास्तविक रूप से तभी स्वस्थ कहलाता है, जब वह स्वयं को मानसिक, भौतिक, भावात्मक, आध्यात्मिक एवं सामाजिक स्तर पर स्वस्थ अनुभव करे। दुर्भाग्य से आज के आधुनिक जगत की इस भाग-दौड़ भरी जिंदगी में लोगों के पास पर्याप्त समय ही नहीं होता कि वे अपने स्वास्थ्य की जांच समय-समय पर कराते रहें। इसलिए कुछ लोग स्वस्थ दिनचर्या को अपनाकर रोगों से दूर रहने की कोशिश करते हैं, किंतु उनका यह प्रयास अनेक प्रकार के सामाजिक दबाव के कारण उतना सफल नहीं हो पाता है, अंततोगत्वा निराश होकर वे अस्वस्थ जीवनशैली को अपना लेते हैं। हम यह अकसर भूल जाते हैं कि मां प्रकृति ने हमें, हमारे स्वास्थ्य के लिए आवश्यक सब कुछ प्रदान किया है। जरूरत है एक स्वस्थ और सकारात्मक जीवनशैली को अपनाने की।

**दवाओं पर कम करें निर्भरता:** आज, दवा की गोलियां, कैप्सूल अधिकतर लोगों के जीवन का हिस्सा बन गए हैं। इसकी वजह यह है कि समय की कमी और व्यस्त जीवनशैली के कारण हम हमेशा स्वयं की देखभाल यानी कि 'सेल्फ केयर' की तुलना में चिकित्सा यानी कि 'मेडिकल केयर' को अधिक पसंद करते हैं। हम जंक फूड, जरूरत से ज्यादा खाना, व्यायाम और उचित आराम न करना, भावनात्मक अस्थिरता, धूम्रपान और मद्यपान जैसी

अनेक गलत आदतों के जाल में इस कदर फंसे हुए हैं कि हमें इस बात का एहसास तक नहीं होता कि इन सभी आदतों का हमारे स्वास्थ्य पर खतरनाक प्रभाव पड़ रहा है। तो फिर क्यों न एक स्वस्थ जीवनशैली को अपनाया जाए? पर क्या यह इतना सरल है? जी हां! बिल्कुल सरल है।

**जीवनशैली में करें सुधार:** यदि अपने बेहतर स्वास्थ्य के लिए हम कुछ छोटे-मोटे परिवर्तन अपनी दिनचर्या में लाएं तो हम एक समग्र संतुलित स्वस्थ जीवन जी सकते हैं। मसलन, जल्दी सोना और जल्दी उठना, इस आदत को यदि हम गंभीरता से अपना लें, तो प्रातःकाल से लेकर रात्रि तक हमारा दिन बहुत अच्छा बीतेगा। इसी प्रकार से सुबह को या शाम को यदि हम कुछ हल्का-फुल्का व्यायाम, जैसे कि सैर, जाँगींग आदि को सिर्फ आधा घंटा कर लें, तो हम एक नई स्वस्थ पहल कर सकते हैं।

**पौष्टिक भोजन का सेवन:** पोषण विशेषज्ञों के अनुसार, आरोग्य का सबसे मुख्य भाग है, संतुलित आहार। जी हां! डाइटिंग के नाम पर अपने को भूखा रखना हानिकारक सिद्ध हो सकता है, इसके बजाय अपनी भोजन शैली में व्यावहारिक परिवर्तन कर सारे पौष्टिक तत्वों से भरपूर भोजन लेने के नियम का

पालन करना और यदा-कदा रूप में कुछ भी खा लेने की आदत से बचना ज्यादा हितकारक है।

**ध्यान का सकारात्मक प्रभाव:** पिछले कुछ वर्षों में किए गए चिकित्सा अनुसंधानों के द्वारा यह तथ्य सामने आया है कि 'अध्यात्म', मानव चरित्र का एक ऐसा महत्वपूर्ण हिस्सा है, जो उसके भावनात्मक पक्ष को प्रभावित करता है, अतः उसकी उपेक्षा करना नुकसानकारक सिद्ध हो सकता है। इसीलिए विश्व भर के चिकित्सक आज दवाई के साथ-साथ अपने मरीजों को ध्यान (मेडिटेशन) करने की राय देते हैं, क्योंकि उनका यह स्पष्ट मानना है कि ध्यान के द्वारा मनुष्य अपने दिन-प्रतिदिन की नकारात्मकता से दूर रह सकता है और वह उनके शारीरिक स्वास्थ्य के बेहतर में भी सहायक होगा। याद रहे! अपनी केयर खुद करें ताकि मेडिकल केयर से बचे रहें। \*

जिंदगी के मकान में जरूर हों ये 10 कमरे

### पर्व-संस्कृति / डॉ. घनश्याम बादल

हिंदू कैलेंडर के अनुसार हर साल चैत्र प्रतिपदा से नया विक्रम संवत् शुरू हो जाता है। एक बार फिर कालचक्र के परिवर्तन के साथ नववर्ष दस्तक दे रहा है। चैत्र मास के शुक्ल पक्ष की प्रतिपदा यानी 9 अप्रैल मंगलवार से नव विक्रम संवत्सर 2081 आरंभ हो रहा है। साथ ही इस दिन से ही चैत्र नवरात्र भी आरंभ हो रहे हैं।

**ज्योतिषीय-पौराणिक मान्यताएं:** ज्योतिषीय पंचांग के अनुसार नव संवत्सर 2081 का नाम क्रोधो और पंचांग भेद से इसका नाम कालयुक्त है। इसका राजा मंगल और मंत्री शनि होंगे। ज्योतिष के अनुसार इस वर्ष ग्रहों के दशाधिकार में सात विभाग क्रूर ग्रहों की और तीन शुभ ग्रहों को मिले हैं। मंगल के राजा और शनि के मंत्री होने से इस वर्ष के उथल-पुथल भरा रहने की आशंका है। मान्यता है कि नए संवत्सर में ब्रह्मांड में नई व्यवस्था का गठन भी होता है। मान्यता यह भी है कि ब्रह्मा जी ने सृष्टि का आरंभ इसी तिथि से

आगामी मंगलवार चैत्र शुक्ल प्रतिपदा से नवरात्र और नवसंत्सर का शुभारंभ हो रहा है। इस तिथि का जितना प्राकृतिक, ज्योतिषीय और धार्मिक महत्व है, उतना ही सांस्कृतिक महत्व भी है। इससे जुड़ी पौराणिक-सांस्कृतिक महत्ता पर एक दृष्टि।

## नवसंवत्सर 2081

## नवारंभ का सांस्कृतिक उत्सव

किया था। यह भी माना जाता है कि सबसे पहले सतयुग का प्रारंभ इसी तिथि यानी चैत्र प्रतिपदा से हुआ था। यह तिथि सृष्टि के कालचक्र प्रारंभ और पहला दिन भी माना जाता है। इसी दिन भगवान विष्णु ने दशावतार में से पहला मत्स्य अवतार लेकर प्रलयकाल में अथाह जलराशि में से मनु की नौका को सुरक्षित स्थान पर पहुंचाया था। प्रलयकाल समाप्त होने पर मनु से ही नई सृष्टि की शुरुआत हुई। हिंदू विक्रम संवत्, अंग्रेजी कैलेंडर के वर्ष से 57 वर्ष आगे होता है। चैत्र नवरात्र की



से भौगोलिक पर्व है, क्योंकि प्राकृतिक दृष्टि से भी इस दौरान वनस्पतियों, फूलों और पतियों में भी नयापन दिखाई देता है। हिंदू कैलेंडर में कुल 12 माह होते हैं- चैत्र, वैशाख, ज्येष्ठ, आषाढ़, श्रावण, भाद्रपद, अश्विन, कार्तिक, मार्गशीर्ष, पौष, माघ और फाल्गुन। हिंदू कैलेंडर के सभी महीने नक्षत्र के नाम पर रखे गए हैं। पूर्णिमा तिथि पर जो नक्षत्र रहता है, उसी नक्षत्र के नाम पर हिंदी महीनों के नाम रखे गए हैं। जैसे चैत्र का महीना चित्रा नक्षत्र के नाम पर रखा गया है, इसी प्रकार वैशाख, ज्येष्ठ, आषाढ़, भाद्रपद, अश्विन, कार्तिक, मार्गशीर्ष, पौष, माघ और फाल्गुन नक्षत्र के नाम पर रखे गए हैं।

विशाखा के नाम पर, ज्येष्ठ, ज्येष्ठा नक्षत्र के नाम पर रखा गया है। एक प्रश्न यह उठता है कि चैत्र महीना हिंदू नववर्ष का पहला महीना होता है, जो होली के बाद शुरू हो जाता है। यानी फाल्गुन पूर्णिमा तिथि के बाद चैत्र कृष्ण प्रतिपदा लग जाती है फिर भी उसके 15 दिन बाद नया हिंदू नववर्ष क्यों मनाया जाता है? इसका उत्तर यह है कि हिंदू पंचांग के अनुसार कृष्ण पक्ष, पूर्णिमा से अमावस्या तिथि के 15 दिनों तक रहता है और कृष्ण पक्ष के इन 15 दिनों में चंद्रमा धीरे-धीरे लगातार घटने के कारण पूरे आकाश में अंधेरा छाने लगता है। सनातन धर्म का आधार हमेशा अंधेरे से उजाले की तरफ बढ़ने का रहा है यानी 'तमसो मा ज्योतिर्गमय'। इसी वजह से चैत्र माह के लगने के 15 दिन बाद जब शुक्ल पक्ष लगता है तभी प्रतिपदा तिथि से हिंदू नववर्ष मनाया जाता है। अमावस्या के अगले दिन शुक्ल पक्ष लगने से चंद्रमा हर एक दिन बढ़ता

जाता है, जिससे कालक्रम अंधकार से प्रकाश की ओर बढ़ता है।

**क्या है प्रतिपदा:** हिंदू पंचांग की प्रथम तिथि प्रतिपदा कही जाती है। यह तिथि मास में दो बार आती है पूर्णिमा के पश्चात और अमावस्या के पश्चात। पूर्णिमा के पश्चात आने वाली प्रतिपदा को कृष्ण पक्ष की प्रतिपदा और अमावस्या के पश्चात आने वाली प्रतिपदा को शुक्ल पक्ष की प्रतिपदा कहा जाता है। शुक्ल पक्ष की प्रतिपदा से चंद्रमा पूर्णता की ओर बढ़ता है, अतः इसे प्रतिपदा कहते हैं। शुक्ल पक्ष में सूर्य और चंद्र का अंतर 0 से 12 डिग्री तक होता है, जबकि कृष्ण पक्ष में सूर्य और चंद्र का अंतर 181 से 192 डिग्री तक होता है, तब प्रतिपदा तिथि होती है। कृष्ण प्रतिपदा को चंद्रमा की प्रथम कला होती है। शुक्ल पक्ष प्रतिपदा में चंद्रमा अस्त रहता है। कृष्ण पक्ष प्रतिपदा में स्थिति एकदम विपरीत होती है। कृष्ण प्रतिपदा में चंद्र अपने ह्रास की ओर बढ़ता है। अतः कह सकते हैं कि हिंदू संस्कृति में नया वर्ष आनंददायक भाव के साथ शुरू किया जाता है। \*

### शुभकामना गीत / शिवचरण चौहान

## नव संवत्सर मंगलमय हो !



भारत के जन-जन की जय हो। नव संवत्सर मंगलमय हो।। चैत्र शुक्ल प्रतिपदा हमारी। नए वर्ष की शुभ तिथि प्यारी।। भारत की सर्वत्र विजय हो। नव संवत्सर मंगलमय हो।। ऋतु ऋसंत पावन, मनभावन। चैत्र मास नव मास सुखद।। महाराज विक्रम की जय हो। नव संवत्सर मंगलमय हो।। पुरित शस्य धरा अति पावन। नव पल्लव फल-फूल सुखद।। ग्रह नक्षत्र शुभ मंगलमय हो। भारत के जन-जन की जय हो। नव संवत्सर मंगलमय हो।।

### कहानी

#### रेखा शाह आरबी

रामदीन रोज रेल की पटरियों के किनारे वाले जंगल में अपनी बकरियां चराने ले जाता था। यहां बड़ी-बड़ी और मुलायम घास बकरियों को आसानी से उपलब्ध हो जाती थी। रामदीन पढ़ा-लिखा नहीं था। बचपन में मात्र चार-पांच दिन ही स्कूल गया था। उसका स्कूल में मन नहीं लगा तो स्कूल जाना छोड़ दिया। उसने घर में अपनी बकरियों को चराने की जिम्मेदारी ले ली। उस दिन बकरियां जंगल में घास चर रही थीं। रामदीन कोई गीत गुनगुनाते हुए पटरियों के किनारे टहल रहा था। अचानक उसकी नजर रेल की टूटी पटरी पर पड़ी। वह चौंका, 'हे भगवान! यहां तो रेल की पटरी टूटी हुई है। रेल आएगी तो दुर्घटनाग्रस्त हो जाएगी।' रामदीन ने सोचा गांव जाकर लोगों को खबर करे, लेकिन गांव दूर था। दोपहर बाद शाम शुरू होते ही आने वाली ट्रेन का टाइम हो रहा था। वह सोच में पड़ गया, यदि ट्रेन आ गई तो भयंकर दुर्घटना हो जाएगी। ना जाने कितनी जानें चली जाएंगी, कितने लोग हताहत हो जाएंगे। दोपहर खत्म हो रही थी। ठीक इसी समय ट्रेन आती थी, रामदीन को पता था। क्योंकि रोज वह बकरियों को चराकर इसी समय अपने गांव की ओर वापस लौटता था। वह जाती हुई उस ट्रेन के यात्रियों को हाथ हिलाकर अभिवादन करता था। यात्री भी उसे इस तरह हाथ हिलाते देखकर मुस्कुराते हुए अपने हाथ हिलाकर उसके अभिवादन का जवाब देते थे। रामदीन का दिमाग सुन्न हो रहा था। उसे समझ में

## लाल गमछा



नहीं आ रहा था, करे तो क्या करे? कैसे ट्रेन को दुर्घटनाग्रस्त होने से बचाए? उसे अचानक याद आया, जब वह बचपन में चार-पांच दिन के लिए स्कूल गया था तो मास्टर जी ने बच्चों को बताया था कि यदि आपातकाल में कभी ट्रेन रुकवानी पड़े तो तुम किसी भी लाल रंग के कपड़े को ट्रेन के ड्राइवर को दिखाओ, ड्राइवर ट्रेन रोक देगा, क्योंकि लाल रंग खतरे का प्रतीक होता है। ड्राइवर समझ जाएगा कि आगे कहीं कुछ खतरा है, इसलिए ट्रेन रोकने का इशारा किया जा रहा है। रामदीन ने अपने कपड़े देखे। उसने देखा, गले में लाल रंग का गमछा पड़ा हुआ है। उसने अपने डंडे में गमछे के दोनों सिरों को बांधा और पटरी के पास खड़ा

हो गया। कुछ ही देर में उसे दूर से ट्रेन के आने की आवाज सुनाई दी। वह डंडे में बंधे लाल गमछे को हिलाते हुए ट्रेन की दिशा में दौड़ पड़ा। ड्राइवर ने दूर से ही देख लिया था, एक व्यक्ति लाल रंग का कपड़ा लहराते हुए ट्रेन की तरफ आ रहा है। वह समझ गया कि कहीं न कहीं कुछ गड़बड़ है, उसने ट्रेन रोक दी। ट्रेन रुकने के बाद ड्राइवर, गार्ड, टैटी और कुछ यात्री उतर कर रामदीन के पास आए। उसने सबको ट्रेन की टूटी पटरी दिखाई। टूटी पटरी देखकर लोग दंग रह गए। ड्राइवर बोला, 'आपने एक बहुत बड़ी दुर्घटना होने से बचाई है, लोगों की जान बचाई है।' तुरंत स्टेशन से इंजीनियरों की टीम बुलाकर पटरियों की मरम्मत करवाई गई। ट्रेन जब अपने गंतव्य की ओर रवाना हुई तो टैटी, ड्राइवर, गार्ड और यात्रियों ने हाथ हिलाकर रामदीन के प्रति कृतज्ञता प्रकट की। शाम होते ही रामदीन अपनी बकरियों को लेकर घर आ गया। रात को जब रामदीन अपनी खाट पर सोने के लिए लेटा तो सोच रहा था- 'मैं जब चार-पांच दिन स्कूल गया तो मुझे इतना ज्ञान मिल गया कि एक ट्रेन के कितने सारे लोगों की जान बचा ली। अगर लंबे समय तक शिक्षा ग्रहण की होती तो मैं ना जाने कितने और बड़े-बड़े काम करने के लिए समझ हो जाता।' उसी रात रामदीन ने मन ही मन संकल्प लिया कि वह तो अनपढ़ रह गया, लेकिन अपने बच्चों को अनपढ़ नहीं रहने देगा। जल्द ही अपने बच्चों का स्कूल में दाखिला कराएगा। \*

### खरी-खरी / अशोक अंजुम

## चुनावी मौसम में

बैंगनी, सड़ के सब कारखाने चल पड़े। तो सभी नेता सयों की आशंकाएं चल पड़े। जो सदा करते रहे बातें उजालों की यहां, वे तिथि के वंशों के गीत गाते चल पड़े।

ग्रा ग्या मतदान का मौसम, 'रे पंछी गाम ज' फिर शिकारी वायदों के लेके दाने चल पड़े।



अगर आपकी हैं

रचनात्मक लेखन में रुचि

अगर आप अपने आस-पास की बदलती दुनिया पर नजर रखते हैं। आप हटकर सोचते हैं, आपके भीतर विवेचन और लेखन की क्षमता है, आप पत्रकारिता-लेखन के प्रति प्रतिबद्ध हैं, तो जुड़िए दैनिक हरिभूमि से। हमें दिल्ली में अपने **कीर्ति सिंग** के लिए आवश्यकता है-

- वरिष्ठ उप संपादक / उप संपादक
- हिंदी टाइटिलिंग में कुशल ऑफ़सेटर भी आवेदन कर सकते हैं।

रथारीय अपना बायोडाटा मेल करें-

E-Mail: haribhoomifeaturedep@gmail.com

हरियाणा, दिल्ली, छत्तीसगढ़ व मध्य प्रदेश से एक साथ प्रकाशित





# पैसे निवेश करने के कई तरीके, बाजार में उतरने पहले एक बार कर लें रिसर्च



- म्यूचुअल फंड विविध विकल्प प्रदान करते हैं
- एफडी पैसा निवेश करने के सबसे आम तरीकों में से एक व सुरक्षित
- रियल एस्टेट सबसे पसंदीदा निवेश विकल्प
- बुढ़ापे में आर्थिक रूप से सुरक्षित रहने के लिए एनपीएस भी बेहतर

आजकल, बहुत से लोग पैसा निवेश करने के सर्वोत्तम तरीकों की तलाश करते हैं, लेकिन ज्यादातर लोग अपनी वित्तीय जरूरतों को पूरा करने वाले सही निवेश साधन को चुनने में भ्रमित होते हैं। हालांकि, निवेश पैसा या निवेश का निर्णय लेना इतना आसान नहीं है, क्योंकि निवेशक सिर्फ एक साधन में कई उद्देश्यों की तलाश करते हैं। इसलिए एक सवाल उठता है- कहाँ निवेश करें? वैसे, पैसा निवेश करने के लिए विविध विकल्प हैं। रिपोर्ट में हम आपको कुछ विकल्पों के बारे में जानकारी देंगे जो आपकी निवेश जरूरतों को पूरा करने अहम भूमिका निभा सकते हैं।

**म्यूचुअल फंड**  
म्यूचुअल फंड्स पैसा निवेश करने के सर्वोत्तम तरीकों में से एक माना जाता है। शब्द के अनुसार, एक म्यूचुअल फंड धन का एक सामूहिक पूल है, जिसका उद्देश्य प्रतिभूतियों की खरीद (फंड के माध्यम से) करना है। यह निवेशकों को एक मार्ग प्रदान करता है। पैसे बचाएँ और समय के साथ रिटर्न कमाते हैं। म्यूचुअल फंड विविध निवेश विकल्प प्रदान करते हैं जैसे बांड, डेट, इक्विटीज, आदि ये निवेशकों को अलग खरीदारी और व्यापार करने की आवश्यकता के बिना भी निवेश का अच्छा विकल्प प्रदान करते हैं। म्यूचुअल फंड में

कई प्रकार से निवेश किया जा सकता है। पैसा निवेश करने की योजना बनते समय उस पर विचार कर सकते हैं। इसमें निवेशक कम से कम राशि के साथ निवेश शुरू कर सकते हैं। म्यूचुअल फंड में 500 रुपये से भी निवेश की शुरूआत की जा सकती है। भारत में 44 म्यूचुअल फंड कंपनियां हैं। जिन्हें संपत्ति प्रबंधन कंपनियां एएससी कहा जाता है। ये म्यूचुअल फंड योजनाएं प्रदान करती हैं और इन कंपनियों द्वारा ही नियंत्रित किया जाता है।

**सावधि जमा (एफडी)**  
सावधि जमा यानी एफडी पैसा निवेश करने के सबसे आम तरीकों में से एक है। हर बैंक इसकी सेवाएं प्रदान करता है। एफडी आपको आकर्षक रिटर्न की ओर ले जाती है। एफडी एक निश्चित परिपक्वता अवधि के साथ आती है। चूंकि इसकी परिपक्वता अवधि 15 दिनों से लेकर पांच वर्ष तक होती है, इसलिए इसे अल्पकालिक और दीर्घकालिक निवेश दोनों के लिए माना जा सकता है। इसमें निवेशक औसतन 7 से 9 फीसदी प्रति वर्ष की ब्याज दर से रिटर्न कमा सकते हैं। यदि आप एक सुरक्षित निवेश चाहते हैं तो एफडी पैसे निवेश करने के सर्वोत्तम तरीकों में से एक है। इसमें रिटर्न मले ही कम हो लेकिन पैसा सुरक्षित रहता है।

## तैयारी बिजनेस डेस्क

**रियल एस्टेट**  
सबसे पसंदीदा निवेश विकल्प है रियल एस्टेट रियल एस्टेट। मूल रूप से, अवल संपत्ति निवेश करती है और स्वामित्व, भूमि या संपत्ति (संपत्ति) की खरीद से संबंधित है। किसी भी प्रकार की संपत्ति में निवेश करने से पहले, पहले गहराई से विवरण प्राप्त करना बहुत महत्वपूर्ण है। उदाहरण के लिए, आपको संपत्ति/भूमि के स्थान पर विचार करना चाहिए, थोक संपत्तियों की तलाश करनी चाहिए आदि। इसमें निवेश करने के लिए एक बड़ी राशि लग सकती है, लेकिन यह उच्च रिटर्न निवेश के साथ कम जोखिम वाला है। हालांकि, अगर आप पैसे निवेश करने के सर्वोत्तम तरीकों में से एक की तलाश कर रहे हैं तो रियल एस्टेट सोचने लायक है।

**सोना**  
पैसा निवेश करने के लिए सोना हमेशा सबसे अच्छे तरीकों में से एक रहा है। यह सबका पसंदीदा निवेश माना जाता है। इसमें सालाना औसत 7 से 12 फीसदी तक रिटर्न मिल सकता है। इसके अलावा, भारतीयों का पारंपरिक रूप से सोन के के प्रति लगाव भी रहा है। लोग सोने को हमेशा एक संपत्ति के रूप में देखते हैं, जो समय के साथ धन जमा करता है।

**राष्ट्रीय पेंशन योजना (एनपीएस)**  
बुढ़ापे में आर्थिक रूप से सुरक्षित रहने के लिए आप राष्ट्रीय पेंशन योजना (एनपीएस) सबसे बेहतर निवेश विकल्पों में से एक मान सकते हैं। यह एक सेवानिवृत्ति बचत योजना है जहां नियोजता और कर्मचारी दोनों ही संपत्ति के निर्माण में योगदान करते हैं, जो सेवानिवृत्ति के समय संबंधित कर्मचारी पर बकाया है। एनपीएस भारत सरकार द्वारा शुरू किया गया है और इस योजना को पेंशन फंड नियामक और विकास प्राधिकरण (पीएफआरडीए) द्वारा नियंत्रित किया जाता है। हालांकि, एनपीएस को पैसा निवेश करने के सर्वोत्तम तरीकों में से एक माना जाता है, क्योंकि इसका टैक्स सेविंग निवेश। अगर निवेशक सालाना 1.5 लाख तक निवेश करते हैं तो वे टैक्स बचत कर सकते हैं। टैक्स कटौती की धारा 80सी के तहत इसमें टैक्स लाभ मिलता है। 18 से 60 वर्ष की आयु वर्ग का हर भारतीय नागरिक अस योजना में निवेश कर सकता है। अगर आपको अचानक नुकसान होने का डर है, या आप अपने परिवार के जीवन की रक्षा करना चाहते हैं, तो बीमा पैसा निवेश करने के सर्वोत्तम तरीकों में से एक है। बीमा आपको और आपके परिवार को आजीवन सुरक्षा प्रदान करता है। लोग जीवन में अनिश्चित समय के दौरान बीमा को रीढ़ की हड्डी के रूप में चुनते हैं।

# बिटकॉइन, सोना, शेयर या बॉन्ड....किसमें करें निवेश



## निवेश मंत्रा बिजनेस डेस्क

■ इस समय सभी एसेट्स ऑल-टाइम हाई के करीब कर रहे हैं ट्रेड

■ निवेशक हो रहे कन्फ्यूज वया करें, क्या न करें, क्या रहेगा बढ़िया

■ सेसेक्स और निफ्टी50 अपने उच्चतम स्तर के करीब पहुंचे

■ ब्याज दरों में कटौती की संभावना से डेट फंड्स भी बेहतर

■ सोना भी ऑल-टाइम हाई पर, पोर्टफोलियो का 15 से 20 फीसदी निवेश करें

■ बिटकॉइन सबसे रिस्की, लेकिन दे रहा सबसे ज्यादा रिटर्न

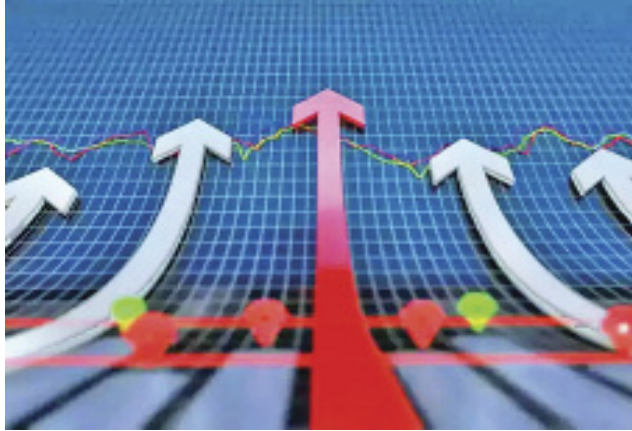
इस समय शेयर बाजार, सोना, बिटकॉइन समेत सभी एसेट्स अपने ऑल-टाइम हाई के करीब ट्रेड कर रहे हैं। बिटकॉइन ने पिछले सप्ताह नया रिकॉर्ड बनाया था। ब्याज दरों में कटौती की संभावना के बाद डेट फंड्स में भी अच्छा रिटर्न मिलने की उम्मीद दिख रही है। ऐसी स्थिति में निवेश कनफ्यूज है। उन्हें समझ नहीं आ रहा है कि अपना पैसा कहाँ निवेश करें। बाजार में हमेशा रिस्क चलता रहता है। इसलिए कोई भी कदम उठाने से पहले एक बार अपने लक्ष्य और रिस्क क्षमता को देख लें तो बेहतर होगा।

निवेशकों में आ ज क ल कनफ्यूजन की स्थिति है। इसकी वजह यह है कि निवेश के सभी विकल्पों में तेजी दिख रही है। घरेलू शेयर बाजार अपने ऑल-टाइम हाई के करीब ट्रेड कर रहे हैं। सोना भी अपने उच्चतम स्तर पर पहुंच चुका है। क्रिप्टो मार्केट में भी बहार आई हुई है। बिटकॉइन ने पिछले हफ्ते नया रिकॉर्ड बनाया था। ब्याज दरों में कटौती की संभावना के बाद डेट फंड्स में भी अच्छा रिटर्न मिलने की उम्मीद दिख रही है। ऐसी स्थिति में इन्वेस्टर्स कनफ्यूज हैं। उन्हें समझ नहीं आ रहा है कि अपना पैसा कहाँ निवेश करें। हालांकि कहा जाता है कि म्यूचुअल फंड पैसा निवेश करने के सर्वोत्तम तरीकों में से एक है। लेकिन इस समय निवेश के सभी विकल्प गुलजाar हैं। ऐसे में सभी ज्यादा से ज्यादा लाभ लेना चाहते हैं और निवेश के लिए तमाम जतन कर रहे हैं। डा रिपोर्ट के जरिये हम आपको बताएंगे कि जब हर तरह का बाजार बुलंदी पर हो तो क्या करना चाहिए या निवेश का कौना सा तरीका बेस्ट हो सकता है।



**डेट**  
मीडियम-टर्म गोल के लिए डेट बेस्ट एसेट वलास है। ब्याज दरों में कटौती की संभावना से डेट फंड्स पर ज्यादा रिटर्न मिलने की उम्मीद है। इंटरस्ट रेट में कमी आती है तो बॉन्ड की कीमतें बढ़ती हैं। इसमें ज्यादा जोखिम भी नहीं रहती है। जो निवेशक ज्यादा जोखिम नहीं लेना चाहते हैं, वे अपने पोर्टफोलियो का 40 परसेंट डेट में निवेश कर सकते हैं। इसी तरह 40 फीसदी इक्विटी में और बाकी 20 फीसदी दूसरे एसेट वलास में निवेश किया जा सकता है।

**गोल्ड**  
सोना भी ऑल-टाइम हाई पर पहुंच गया। देश में इसका भाव 67,000 रुपये प्रति 10 ग्राम के करीब पहुंच गया है जो इसका नया रिकॉर्ड है। जानकारों की मानें कि निवेशक को अपने पोर्टफोलियो का 15 से 20 फीसदी सोने में निवेश करना चाहिए। पिछले 20 साल में गोल्ड ने 11 फीसदी से अधिक सालाना रिटर्न दिया है जबकि इस दौरान चांदी की सालाना रफ्तार नौ फीसदी रही है। हाल के वर्षों में चांदी ने सोने से बेहतर रिटर्न दिया है।



**इक्विटी**  
प्रमुख बैचमार्क इंडेक्स सेसेक्स और निफ्टी-50 अपने उच्चतम स्तर के करीब ट्रेड कर रहे हैं। जानकारों की मानें तो निवेशकों को अपने पोर्टफोलियो में सबसे ज्यादा इक्विटी में निवेश करना चाहिए। इसमें भी एसआईपी सबसे बेहतर विकल्प है। निवेशक के पोर्टफोलियो में 20 परसेंट पैसिव लाज-कैप फंड, 50 परसेंट एक्टिव-कैप फंड और 30 परसेंट मिड-कैप फंड होना चाहिए। इससे आपके पोर्टफोलियो का डाइवर्सिफिकेशन होगा और जोखिम में संतुलन रहेगा।

**बिटकॉइन**  
क्रिप्टोकॉरेसीज की कीमत में हाल के दिनों में भारी तेजी देखने को मिली है। दुनिया की सबसे पुरानी, सबसे लोकप्रिय और सबसे बड़ी क्रिप्टोकॉरेसी बिटकॉइन की कीमत पिछले हफ्ते ऑल-टाइम हाई पर पहुंच गई। भारत में सरकार ने क्रिप्टोकॉरेसीज को रेगुलेट नहीं किया है। ऐसे में जानकारों का कहना है कि क्रिप्टो में अपने पोर्टफोलियो का 5-10 फीसदी से ज्यादा निवेश नहीं करना चाहिए। हालांकि हाल के वर्षों में बिटकॉइन ने सबसे ज्यादा रिटर्न दिया है।

**कितना कैश होना चाहिए**  
जानकारों का कहना है कि सारा पैसा निवेश करना सही नहीं है। आपात स्थिति के लिए आपके सेविंग अकाउंट में कम से कम छह महीने की जरूरत के लिए कैश होना चाहिए। शेयर मार्केट में स्मॉलकैप और मिडकैप शेयरों में गिरावट की आशंका है। निवेशक को अपने पोर्टफोलियो में विविधता लाने की जरूरत है। आदर्श स्थिति देखें तो निवेशक को अपने पोर्टफोलियो का 50 फीसदी इक्विटी में, 20 परसेंट डेट में, 10 फीसदी गोल्ड में, 10 फीसदी कैश में, 5 फीसदी सिल्वर में और 5 फीसदी क्रिप्टो में निवेश करना चाहिए।

## बिजनेस साइट

## बालको मेडिकल सेंटर ने मनाया अपना छठवां स्थापना दिवस



रायपुर। बालको मेडिकल सेंटर की ओर से छठवां स्थापना वर्षगांठ पर सांस्कृतिक कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम की मुख्य अतिथि नरगिस दत्त फाउंडेशन की अध्यक्ष और पूर्व संसद सदस्य प्रिया दत्त शामिल हुईं। प्रिया दत्त ने कहा कि बालको मेडिकल सेंटर में छठीसम्राट् ही नहीं मध्य भारत के अन्य हिस्सों के मरीजों को भी इलाज का लाभ मिल रहा है। कैसर का जल्दी से जल्दी पता लगाने के लिए मैमोग्राफी मशीन से मोबाइल कैसर डिटेक्शन वैन के द्वारा आदिवासी

क्षेत्र के अंदरूनी हिस्सों में स्क्रीनिंग शिविर लगाया जाता है, जिससे कैसर के शुरुआती स्टेज पता चल जाता है। बालको मेडिकल सेंटर कैसर के क्षेत्र में अच्छा काम कर रहा है। इस दौरान उन्होंने अस्पताल परिसर में जाकर भर्ती मरीजों से भी बातचीत की। कार्यक्रम के दौरान बालको मेडिकल सेंटर की वार्षिक रिपोर्ट का अनावरण भी किया गया। इस मौके पर वेदांत मेडिकल रिसर्च फाउंडेशन की अध्यक्ष ज्योति अग्रवाल, प्रवीण अग्रवाल, राजेश कुमार, डॉ. भावना सिरौही सहित अन्य लोग मौजूद रहे।

## विश्व स्वास्थ्य दिवस के अवसर पर नारायणा हेल्थ ने प्रस्तुत की ‘इनसाइडर’

रायपुर। विश्व स्वास्थ्य दिवस के अवसर पर नारायणा हेल्थ रायपुर ने ‘इंसाइडर’ भारत की पहली मेडिकल डॉक्यूमेंट्री सीरीज का रेड कार्पेट इवेंट आयोजित किया। इसमें रायगढ़ के हार्डवेयर उपकरण दुकान के मालिक विकास अग्रवाल की कहानी शामिल है उनके साथ एक बड़ा हादसा हुआ था, जिसमें उनकी हड्डियाँ भी टूट गई थीं और उनके कई अंगों को नुकसान पहुंचा था। उन्हें इमरजेंसी में लाया गया फिर उनका इलाज किया गया, जिसमें डॉ. अजय कुमार मिश्रा, डॉ. जे राय चौधरी, डॉ. पीके हरि कुमार और डॉ. प्रदीप शर्मा ने मिल के मरीज की जान बचाई। यह एक ऐसा शो है जो वास्तविक चिकित्सा आपात स्थितियों के बारे में बात करता है। यह दिखाता है कि आपातकाल के पहले महत्वपूर्ण घंटे में क्या होता है। किसी की जान बचाने के लिए यह हर घंटा महत्वपूर्ण है। यह शो वास्तविक रोगियों और उनके परिवारों और उनकी मदद करने वाले डॉक्टरों के बारे में कहानियां बताता है। ‘इनसाइडर’ को आप जियो सिनेमा, जियो टीवी, और टीवी प्लस पर देख सकते हैं। इसमें 10 एपिसोड हैं जो मरीजों और उनके परिवारों की कहानियों को अधिक व्यक्तिगत और वास्तविक बनाते हैं।



## सुझाव

कई स्कीमों ने 41 से 68% तक का सालाना रिटर्न दिया, एक साल में रिटर्न में स्मॉलकैप का प्रदर्शन दूसरे इक्विटी फंडों से बेहतर

**औसतन रिटर्न 53 फीसदी रहा, निवेशकों ने करोड़ों रुपये कमाए**

निवेश यानी बचत हर किसी को करनी चाहिए, क्योंकि इससे भविष्य आर्थिक रूप से मजबूत होता है। बचत बच्चों की पढ़ाई, शादियों और बुढ़ापे में काफी मददगार साबित होते हैं। इसलिए हर किसी को अपनी कमाई का कम से कम 10 फीसदी तो जरूर बचत करना चाहिए। जानकारों का कहना है कि इस बचत को सावधानी के साथ यदि म्यूचुअल फंड में निवेश किया जाए तो अच्छा खास फंड बनाया जा सकता है। इन दिनों स्मॉलकैप शेयर काफी चर्चा में हैं। बीते 1 साल के दौरान इन्होंने आउटपरफॉर्म किया है। बीएसई स्मॉलकैप इंडेक्स ने फाइनेंशियल ईयर 2024 में करीब 65 फीसदी रिटर्न दिया है, जबकि लार्जकैप का रिटर्न 25 फीसदी रहा है, इस

**स्मॉलकैप फंड निवेशकों को बना रहे धनवान, लेकिन सावधानी रखें**

दौरान कई स्मॉलकैप स्टॉक में 100 फीसदी या इससे ज्यादा तेजी आई है। फिलहाल स्मॉलकैप की इस तेजी का फायदा म्यूचुअल फंड निवेशकों को भी मिला है। बीते फाइनेंशियल ईयर में स्मॉलकैप फंड रिटर्न देने के मामले में इक्विटी कैटेगरी में नंबर 1 साबित हुए हैं। देखने में आ रहा है कि स्मॉलकैप फंड निवेशकों को मालामाल कर रहे हैं, लेकिन निवेश करने से पहले अपने लक्ष्य तय करें और पोर्टफोलियो में डायवर्सिटी रखें इससे आपको नुकसान नहीं होगा। बाजार के जानकारों का कहना कि किसी भी एसेट्स में निवेश से पहले सावधानी बरतें, यानी जिस फंड में निवेश करने जा रहे हैं उसे एक बार अच्छे से जांच परख लें।

एक साल में रिटर्न देने के मामले में स्मॉलकैप फंड का प्रदर्शन दूसरे इक्विटी फंड कैटेगरी से बेहतर रहा है। इनका औसतन रिटर्न 53 फीसदी रहा। इस रिपोर्ट में हम आपको बताएंगे कि इक्विटी कैटेगरी में 1 साल का औसत रिटर्न कितना रहा।



### ऐसे समझें रिटर्न

- » स्मॉलकैप फंड: 53 फीसदी
- » मिडकैप फंड: 52.60 फीसदी
- » लार्जकैप फंड: 41 फीसदी
- » लार्ज एंड मिडकैप फंड: 44 फीसदी
- » फ्लेक्सि कैप फंड: 39.67 फीसदी
- » मल्टीकैप फंड: 45.62 फीसदी
- » इंफ्लएसएस: 39.37 फीसदी
- » वैल्यू ओरिएंटेड: 50 फीसदी
- (वित्त वर्ष 24- इन 30 इक्विटी स्कीमों में 50 से 72% बढ़ा पैसा)
- टॉप परफॉर्म करने वाले म्यूचुअल फंड**
- » वॉट स्मॉल कैप: 68%
- » निपॉन इंडिया स्मॉल कैप: 57%
- » इनवेस्टो इंडिया स्मॉलकैप: 55%
- » बैंक ऑफ इंडिया स्मॉल कैप: 51%
- » एडलाइड स्मॉल कैप: 50%
- » एचएसबीसी स्मॉल कैप: 49%
- » आईसीआईआई प्रू स्मॉलकैप: 43%
- » एक्सिस स्मॉल कैप: 41%
- » केनरा रोबोको स्मॉल कैप: 41%
- » टाटा स्मॉल कैप: 41%

### छोटी कंपनियों के शेयर क्यों चढ़े

जानकारों का कहना है कि मौजूदा वित्त वर्ष में सेसेक्स की तुलना में छोटी कंपनी के शेयरों का बेहतर प्रदर्शन भारतीय घरेलू बाजार की गतिशील प्रकृति और निवेशकों को प्रदान किए जाने वाले विविध अवसरों का दर्शाता है। विश्लेषकों के अनुसार, छोटी

कंपनियों के शेयर आमतौर पर स्थानीय निवेशकों द्वारा खरीदे जाते हैं, जबकि विदेशी निवेशक बड़ी कंपनियों के शेयर पर ध्यान केंद्रित करते हैं। निवेशकों के सेंटिमेंट में यह बदलाव भारत में मजबूत व्यापक आर्थिक स्थितियों से प्रेरित है। यह परंपरागत रूप से आर्थिक विस्तार की अवधि के दौरान छोटी कंपनियों के शेयरों में तेज गति को बढ़ावा देता है।

### क्या होते हैं स्मॉलकैप फंड

स्मॉलकैप फंड की बात करें तो ये मार्केट कैप के लिहाज से स्मॉल कैप कंपनियों के स्टॉक और इक्विटी-रिलेटेड विकल्पों में निवेश करते हैं। सेबी के अनुसार, मिड कैप कंपनियां, मार्केट कैपिटलाइजेशन में 250 से 500 के बीच रैंक की जाती हैं। ये फंड आमतौर पर लार्ज-कैप और मिडकैप फंडों की तुलना में बेहतर रिटर्न देते हैं, लेकिन उनकी तुलना में इसमें अस्थिरता ज्यादा होती है। बाजार में गिरावट आने पर स्मॉलकैप में गिरावट दूसरे सेगमेंट की तुलना में ज्यादा हो सकती है। उसी तरह तेजी आने पर ये लार्जकैप या मिडकैप की तुलना में ज्यादा रिटर्न भी देते हैं। फाइनेंशियल एडवाइजर से सलाह ली जाए तो ये रिस्क और रिटर्न का सही संयोजन हो सकते हैं।

### स्मॉलकैप फंड में कौन करे निवेश

अगर बाजार का रिस्क लेने को तैयार हैं और आपके निवेश का लक्ष्य 7 साल से 10 साल का है तो स्मॉलकैप फंड हार्डरिटर्न पाने के लिए बेहतर विकल्प माने जाते हैं। लंबी अवधि तक निवेश करने से बाजार का जोखिम कम हो जाता है। ब्रोकर एक्सेज रिटर्न बेहतर हो जाता है। ऐसे में अगर युवा हैं और रिस्क लेने को तैयार हैं, तो आप फाइनेंशियल एडवाइजर की सलाह लेकर इन स्कीम में निवेश कर सकते हैं।

**आईपीएल पाइंट टेबल**

| टीम      | मैच | जीते | हारे | अंक |
|----------|-----|------|------|-----|
| राजस्थान | 4   | 4    | 0    | 8   |
| कोलकाता  | 3   | 3    | 0    | 6   |
| चेन्नई   | 4   | 2    | 2    | 4   |
| लखनऊ     | 3   | 2    | 1    | 4   |
| हैदराबाद | 4   | 2    | 2    | 4   |
| पंजाब    | 4   | 2    | 2    | 4   |
| गुजरात   | 4   | 2    | 2    | 4   |
| बंगलौर   | 5   | 1    | 4    | 2   |
| दिल्ली   | 4   | 1    | 3    | 2   |
| मुंबई    | 3   | 0    | 3    | 0   |

| ऑरेंज कैप                                                                        | पर्पल कैप                                                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |

|                                                |                                                       |
|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| <b>विराट कोहली</b><br><b>316</b> रन<br>बेंगलोर | <b>रवुपेन्द्र वहाल</b><br><b>08</b> विकेट<br>राजस्थान |
|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|

| बाउंड्री मीटर |
|---------------|
| <b>541</b>    |
| चौके          |
| <b>339</b>    |

**खबर संक्षेप**



**पेगुला चार्ल्सटन ओपन के अंतिम-4 में पहुंची**  
चार्ल्सटन। शीर्ष वरीयता प्राप्त जेसिका पेगुला ने तीसरे सेट के टाइब्रेकर में चार मैच प्वाइंट बचाये और विक्टोरिया अज़ारेंका को 6-4, 3-6, 7-6 (7) से हराकर चार्ल्सटन ओपन टेनिस टूर्नामेंट के सेमीफाइनल में प्रवेश किया। पेगुला फाइनल में जगह बनाने के लिए डारिया कसाटकिनना से भिड़ेंगी जिन्होंने जैन्लीन क्रिस्टियन को एक संघर्षपूर्ण मुकाबले में 6-7 (4), 6-2, 6-3 से पराजित किया। डेनियल कोलिन्स ने एलिस मर्टेंस को 6-3, 6-4 से हराया।

**सेंथिल जर्मन ओपन स्क्वाश टूर्नामेंट से बाहर नई दिल्ली।** भारत के राष्ट्रीय स्क्वाश चैंपियन वेलावन सेंथिलकुमार को हेम्बर्ग में जर्मन ओपन टूर्नामेंट के क्वार्टर फाइनल में मलेशिया के इयान योव एनजी से सीधे गेम में हार का सामना करना पड़ा। विश्व में 59वें नंबर के खिलाड़ी और 2023 के एशियाई रजत पदक विजेता सेंथिलकुमार इस 50000 डालर इनामी पीएसए विश्व टूर प्रतियोगिता में शुक्रवार को चौथी वरीयता प्राप्त मलेशियाई खिलाड़ी से 7-11 6-11 4-11 से हार कर बाहर हो गए। योव एनजी ने पीएसए वेबसाइट से कहा, "यह हमेशा की तरह हमारे बीच करीबी मुकाबला रहा।

**लक्ष्य का पीछा करने की कोशिश करे आरसीबी**  
**बेंगलुरु।** महान बल्लेबाज सुनील गावस्कर ने शनिवार को कहा कि मुश्किलों में घिरी रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु को अपना भाग्य फलटने के लिए मौजूदा आईपीएल में लक्ष्य का पीछा करने की कोशिश करनी चाहिए। शनिवार को उसका सामना पांचवें मैच में जयपुर में राजस्थान रॉयल्स से होगा। गावस्कर ने यहां 'क्रिकेट टॉक शो - मिडविकेट स्टोरीज' में कहा, 'निश्चित रूप से टॉस आपके हाथ में नहीं है। लेकिन उन्हें हर संभव मौके का फायदा उठाना चाहिए, उन्हें लक्ष्य का पीछा करना चाहिए क्योंकि उनकी बल्लेबाजी मजबूत है। मुझे लगता है कि इससे उन्हें मैच जीतने का बेहतर मौका मिलेगा।'

# अनुपमा और थारुन ने जीता अंतरराष्ट्रीय चैलेंज खिताब

भारतीय बैडमिंटन खिलाड़ी अनुपमा उपाध्याय और थारुन मन्येपल्ली ने शनिवार को उरालस्क में कजाखस्तान अंतरराष्ट्रीय चैलेंज टूर्नामेंट में क्रमशः महिला और पुरुष एकल खिताब अपने नाम किए। अल्मोड़ा की 19 साल की अनुपमा ने पिछले महीने पोलिश अंतरराष्ट्रीय चैलेंज में जीत हासिल की थी। उन्होंने फाइनल में 41 मिनट में हमवतन इशारानी बरुआ पर 21-15, 21-16 से जीत दर्ज कर लगातार दूसरा खिताब हासिल किया। वहीं पिछले साल दिसंबर में गुवाहाटी में सीनियर राष्ट्रीय चैंपियनशिप में उपविजेता रहे 22 वर्षीय थारुन ने आठवें वरीय मलेशिया के सृंग जू वेन को 21-10, 21-19 से हराकर अपना पहला अंतरराष्ट्रीय खिताब जीता। मिश्रित युगल के फाइनल में भारत के संजय श्रीवत्स धनराज और मनीषा के की जोड़ी को मलेशिया के वोंग



टीएन सी और लिम चिव सिएन की जोड़ी से 21-9, 7-21, 12-21 से हार का सामना करना पड़ा। अनुपमा ने 2021 में इंडिया इंटरनेशनल चैलेंज, पोलिश ओपन (2022 और 2024) और 2023 में ताजिकिस्तान इंटरनेशनल सीरीज जीती है।

# सूर्यकुमार की वापसी से मुंबई मजबूत, दिल्ली भी जीत के लिए बेकरार

**नई दिल्ली ▶▶ मुंबई**  
मुंबई इंडियंस और दिल्ली कैपिटल्स इंडियन प्रीमियर लीग में अपना अभियान पटरी पर लाने के लिए रविवार को जब यहां एक दूसरे का सामना करेंगे तो निगाहें सूर्यकुमार यादव पर टिकी रहेंगी जो चोट से उबरने के बाद वापसी कर रहे हैं। मुंबई ने अभी तक अपने तीनों मैच गंवाए हैं और वह अंकतालिका में सबसे निचले स्थान पर है। दिल्ली की स्थिति भी अच्छी नहीं है तथा चार मैच में एक जीत से वह 10 टीमों की तालिका में नौवें स्थान पर है। इस तरह से दोनों टीम पर वापसी करने का दबाव है।



**तीन महीने से थे बाहर**  
सूर्यकुमार इस मैच में वापसी कर सकते हैं तथा आईपीएल के तुरंत बाद होने वाले टी20 विश्व कप को ध्यान में रखते हुए उनके प्रदर्शन पर सभी की निगाहें टिकी रहेंगी। सूर्यकुमार चोटिल होने के कारण पिछले तीन महीने से बाहर हैं। उन्होंने शुक्रवार को अभ्यास सत्र में भाग लिया और वह किसी भी तरह से असहज नहीं दिख रहे थे।

**हर विभाग में खराब प्रदर्शन**  
मुंबई की टीम ने अभी तक हर विभाग में खराब प्रदर्शन किया है। बल्लेबाजी में रोहित शर्मा और ईशान किशन ने उसे अच्छी शुरुआत दिलाई लेकिन यह दोनों बल्लेबाज बड़ा स्कोर बनाने में नाकाम रहे हैं। तिलक वर्मा और नमन धीर पर भी यह बात लागू होती है। कप्तान हार्दिक पंड्या भी अभी तक अच्छा प्रदर्शन करके टीम को प्रेरित करने में नाकाम रहे हैं। उन्हें प्रशंसकों की नाराजगी भी झेलनी पड़ी है। जहां तक मुंबई के गेंदबाजी विभाग का सवाल है तो आकाश मधवाल को छोड़कर कोई भी अन्य गेंदबाज प्रभावशाली प्रदर्शन नहीं कर पाया है।



**पंत को नहीं मिल रहा सहयोग**  
दिल्ली कैपिटल्स के कप्तान ऋषभ पंत ने पिछले दो मैच में अंशुतक जमाकर लय हासिल कर ली है लेकिन उन्हें दूसरे छोर से सहयोग नहीं मिल पा रहा है। पंत ने अभी तक चार मैच में 152 रन बनाए हैं। दिल्ली के गेंदबाजों ने पिछले मैच में बेहद खराब प्रदर्शन किया था। दिल्ली को डेविड वार्नर से बड़ी पारी की उम्मीद होगी। उनके अलावा पृथ्वी मान्छेड़े में अपने घरेलू मैदान पर अच्छा प्रदर्शन करने में कोई कसर नहीं छोड़ना चाहेंगे।

## आईपीएल : रॉयल्स ने रॉयल चैलेंजर्स को छह विकेट से हराया

# राजस्थान की लगातार चौथी जीत, कोहली की सेंचुरी पर भारी पड़ा बटलर का शतक

**नई दिल्ली ▶▶ जयपुर**  
छक्के के साथ अपना शतक पूरा करके फॉर्म में लौटे जोस बटलर ने विराट कोहली के शतक को बेनूर कर दिया। राजस्थान रॉयल्स ने रॉयल चैलेंजर्स बेंगलोर को छह विकेट से हराकर इंडियन प्रीमियर लीग की अंकतालिका में शीर्ष स्थान पर कब्जा कर लिया। रॉयल्स ने अब तक चार मैच खेले और चारों जीतकर शीर्ष पर है। वहीं आरसीबी लगातार तीसरी हार के साथ आठवें स्थान पर खिसक गई है कोहली ने आईपीएल में रिकॉर्ड आठवां शतक जमाया लेकिन उनकी टीम तीन विकेट पर 183 रन ही बना सकी। राजस्थान ने 19.1 ओवर में 4 विकेट गंवाकर 189 रन बनाते हुए टारगेट हासिल कर लिया। अपना सौवां आईपीएल मैच खेल रहे बटलर ने यादगार पारी खेलकर आरसीबी के जीत के मंसूबों पर पानी फेर दिया। पिछली तीन पारियों में नाकाम रहे बटलर ने पांच गेंद बाकी रहते टीम को जीत दिलाई। उन्होंने आखिरी ओवर की पहली ही गेंद पर कैमरन ग्रीन को डीप स्क्वेयर लेग के ऊपर छक्का लगाकर टूर्नामेंट में अपना छठा शतक भी पूरा किया। अपनी 58 गेंद की पारी में उन्होंने नौ चौके और चार छक्के लगाए। कप्तान संजू सैमसन ने बटलर का बखूबी साथ निभाते हुए 148 रन की साझेदारी की। सैमसन ने 42 गेंद में 69 रन बनाए जिसमें आठ चौके और दो छक्के शामिल थे।



**विराट 113 पर रहे नाबाद**

| टी20 में शतक    |
|-----------------|
| 22 क्रिस गेल    |
| 11 बाबर आजम     |
| 9 विराट कोहली   |
| 8 एरॉन फिंच     |
| 8 माइकल विलिंगर |
| 8 डेविड वार्नर  |
| आईपीएल में शतक  |
| 8 विराट कोहली   |
| 6 क्रिस गेल     |
| 6 जोस बटलर      |
| 4 केएल राहुल    |
| 4 डेविड वॉर्नर  |
| 4 शेन वॉटसन     |

**स्कोर बोर्ड**

| रॉयल चैलेंजर्स बेंगलूर                                                                                    | रन  | गेट | 4  | 6 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|----|---|
| विराट कोहली नाबाद                                                                                         | 113 | 72  | 12 | 4 |
| संजू सैमसन नाबाद                                                                                          | 44  | 33  | 2  | 2 |
| जोस बटलर नाबाद                                                                                            | 01  | 03  | 0  | 0 |
| कैमरन ग्रीन नाबाद                                                                                         | 09  | 06  | 0  | 1 |
| अश्विनी शेट्टी नाबाद                                                                                      | 05  | 06  | 0  | 0 |
| अश्विनी : 11, कुल : 20 ओवर में 183/3                                                                      |     |     |    |   |
| गेंदबाजी : बेल्ल 3-0-30-0, बर्गर 4-0-34-2, अश्विन 4-0-28-0, अश्विन 4-0-46-0, पटेल 4-0-34-2, पटेल 1-0-10-0 |     |     |    |   |
| राजस्थान रॉयल्स                                                                                           | रन  | गेट | 4  | 6 |
| कोहली का शतक                                                                                              | 00  | 02  | 0  | 0 |
| जोस बटलर नाबाद                                                                                            | 100 | 58  | 9  | 4 |
| कैमरन ग्रीन नाबाद                                                                                         | 69  | 42  | 8  | 2 |
| पटेल का कोहली से टिकाने                                                                                   | 04  | 04  | 1  | 0 |
| जोस का कोहली से टिकाने                                                                                    | 02  | 03  | 0  | 0 |
| डिग्विन टेंकाडेर नाबाद                                                                                    | 11  | 06  | 2  | 0 |
| अश्विनी : 13, कुल : 19.1 ओवर में 189/4                                                                    |     |     |    |   |
| गेंदबाजी : रोहित 4-0-27-2, बर्गर 4-0-37-1, विगत 4-0-35-1, उमर 2-0-34-0, वीनो 1-0-27-0, वर्मा 2-0-29-0     |     |     |    |   |

**गुजराती ने नाकामुरा को और गुकेश ने प्रगानानंदा को हराया**  
टोरंटो। भारतीय गैडमास्टर खिलाड़ियों गुजराती ने यहां कैडिडेट्स शतरंज टूर्नामेंट के दूसरे दौर में दुनिया के तीसरे नंबर के खिलाड़ी अमेरिका के हिकारू नाकामुरा की सभी रणनीतियों को नाकाम करते हुए जीत हासिल की जबकि आर प्रगानानंदा को हमवतन डी गुकेश से हार झेलनी पड़ी। पहले दौर में चार झा के बाद शनिवार को दूसरे दौर की सभी चार बाजियों में नतीजे निकले। शीर्ष वरीय अमेरिका के फेबियानो कारुआना ने अजरबैजान के निजात अबासोव को मात दी और रूस के इयान नेपोमगियाची ने फ्रांस के फिरोजा अलीरेजा को हराया। महिला वर्ग में आर वेशली को चीन की झोंग्यी टैन से हार मिली जबकि रूस की एलेक्जेंद्रा गोरयावकिना ने यूक्रेन की अन्ना गुजियुक को पराजित किया। कोनेरु हम्प्री ने रूस की कैटरिना लैव्को से बाजी झा करवाई और नुरयूल सालिमोवा ने चीन की टिन्जो लैई से अंक बांटे।

## भारत को मिली हार, ऑस्ट्रेलिया ने 5-1 से जीता मैच



**नई दिल्ली ▶▶पर्थ**  
भारतीय पुरुष हॉकी टीम से उम्मीद की जा रही थी कि वह ऑस्ट्रेलिया की मजबूत टीम को कड़ी चुनौती देगी लेकिन शनिवार को यहां पांच टेस्ट मैचों की श्रृंखला के पहले मैच में ऐसा कुछ नहीं देखने को मिला

और मेहमान टीम को 1-5 से करारी हार का सामना करना पड़ा। ऑस्ट्रेलिया की टीम ने खेल शुरू होने से लेकर आखिर तक दबदबा बनाए रखा। भारतीय टीम ने अंतिम क्वार्टर में कुछ अच्छा प्रदर्शन किया लेकिन तब तक बहुत देर हो चुकी थी। ऑस्ट्रेलिया की

तरफ से टॉम विकम (20वें, 38वें मिनट) ने दो गोल, जबकि टिम ब्रांड (तीसरे), जोएल रिटाला (37वें) और फ्लिन ओगिलवी (57वें) ने एक-एक गोल किया। भारत के लिए एकमात्र गोल गुरजंत सिंह ने 47वें मिनट में किया। इन दोनों टीम के बीच रविवार को दूसरा टेस्ट मैच खेला जाएगा।

हैवी ड्यूटी बॉयो डाईजेस्टर  
अन्डरग्राउण्ड सेप्टिक टैंक



**GUJRAAJ**  
9144460000

जीत की हैदिक पूरी करने उतरेगा लखनऊ : लखनऊ। लखनऊ सुपर जाइंट्स की टीम रविवार को यहां गुजरात टाइटंस के खिलाफ होने वाले इंडियन प्रीमियर लीग मैच में अपना विजय अभियान जारी रखकर जीत की हैदिक लगाने की इरादे से मैदान पर उतरेगी। मरकं ने अपनी गति से अभी तक हर किसी का ध्यान अपनी तरफ खींचा है।

**खास खबर**

## भांबरी और ओलिवेटी सेमीफाइनल से बाहर



*मराकेश। भारत के युकी भांबरी और फ्रांस के उनके जोड़ीदार अल्बानो ओलिवेटी यहां एटीपी मराकेश ओपन टेनिस टूर्नामेंट के पुरुष युगल के सेमीफाइनल में ऑस्ट्रिया के लुकास मीडलर और अलेक्जेंडर एर्लर की दूसरी वरीयता प्राप्त जोड़ी से हार कर बाहर हो गए। भांबरी और ओलिवेटी की जोड़ी को एटीपी 250 प्रतियोगिता के सेमीफाइनल के संघर्षपूर्ण मुकाबले में 5-7, 6-3, 7-10 से हार का सामना करना पड़ा। दोनों टीमों ने एक दूसरे को कड़ी चुनौती दी। मीडलर और एर्लर की जोड़ी ने पहला सेट जीता लेकिन भांबरी और ओलिवेटी ने दूसरा सेट जीतकर शानदार वापसी की। सुपर टाइब्रेकर में भी कड़ा मुकाबला देखने को मिला लेकिन आखिर में मीडलर और एर्लर जीत दर्ज करने में सफल रहे। भांबरी और ओलिवेटी ने इससे पहले तीसरी वरीयता प्राप्त निकोलस बैरिण्टोस और राफेल माटोस को हराकर पुरुष युगल सेमीफाइनल में प्रवेश किया था।*

## हॉकी के पूर्व खिलाड़ियों ने सीखे विशेष गुर

नई दिल्ली। हॉकी इंडिया ने कोचिंग में एकरूपता और निरंतरता लाने के उद्देश्य से पूर्व खिलाड़ियों के लिए एक नया कोचिंग कार्यक्रम आयोजित किया जिसमें भारत के पूर्व ड्रैग पिलकर और गोलकीपर रुपिंदर पाल सिंह, वीआर अयुगना, एड्रियन डिस्सुजा और भरत छेत्री ने भी प्रशिक्षण प्राप्त किया। हॉकी इंडिया की विज्ञप्ति के अनुसार इस विशेष कोचिंग कार्यक्रम का आयोजन हाई परफार्मेंस निदेशक हरमन कूज की देखरेख में बेंगलुरु स्थित भारतीय खेल प्राधिकरण में किया गया। योगिता बाली, हेलेन मैरी, दीपिका मूर्ति, आकाश चिकटे, पीटी राव, पूर्व ड्रैग पिलकर गुरजिंदर सिंह और जसप्रीत कौर ने भी इस कार्यक्रम में हिस्सा लिया।



**Bonzelo** BUTTER KAJU BISCUIT



Amapara : 7771800047, Raj Talkies : 7000048282,  
New Rajendra Nagar : 7771800093, Faladilh : 6262407272

**जैन चुस्की चाय के 10रु. वाले 1पैक से बनायें 25 कप कड़क चाय**



**जैन चुस्की चाय एक कप और हो जाए**

भारतवर्ष के सभी प्रमुख स्टोर्स पर उपलब्ध For Trade Inquiry  
**JAIN TRADERS 94242-05071**  
डुप्लिकेट से सावधान जैन चुस्की ट्रेडमार्क देखकर ही खरीदें

